

Liebe Weggefährt\*innen im Karmel,

„Worte sind Schall und Rauch“ so sagt ein Sprichwort.

Worte sind nur allzu häufig sehr schnell dahingesagt, nichts wert, Schall und Rauch.

Aber: auch „Schall und Rauch“ tun ihre Wirkung.

Ein Wort, das gesagt worden ist, das ist ein Wort, das seine Kreise zieht:

es lässt sich nicht mehr einfangen,

es ist gesagt, und tut jetzt seine Wirkung.

Wie oft schon haben sich Menschen daher im Nachhinein gewünscht, dass ein bestimmtes Wort nie gesagt worden wäre. Ein Wort, das so viel Unheil angerichtet hat, das andere verletzt, eine Freundschaft zerstört oder ganze Familien entzweit hat.

Wie oft schon haben sich Menschen gewünscht, die Wirkung eines solchen Wortes dann wieder rückgängig machen zu können. Vergebliche Liebesmühe! Worte, die einmal ausgesprochen wurden, die entfalten ihre Wirkung – manche knallhart, manche verletzen,

zerstören und verursachen viel Leid.

Worte sind zwar oftmals wie Schall und Rauch, aber sie wirken.


Dennoch: nicht nur das Böse wirkt. Auch das Gute wirkt. Ein gutes Wort kann sehr viel Gutes bewirken.

Wie wohltuend ist es, wenn jemand sagt, dass ich etwas gut gemacht habe, wie gut tut es, wenn wir gelobt werden, wie notwendend kann es sein, wenn mir jemand sagt, „Schön, dass es Dich gibt!“ – „Ich schätze Dich!“ – „Du bist prima!“

So ein Wort sagt Gott zu uns.

Dieses Wort kann unheimliche Wirkung haben.

Ihr



Pater Hermann Othof O. Carm.

# Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

## 01.02. Samstag

**18.00 Uhr Taizegottesdienst** (MK)

## 02.02. Sonntag

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** - auch online (PH)  
zum 20sten Gründungstag der Karmelkommunität  
mit dem Jahresged. für Fritz Böskes

**14.00 Uhr Eucharistiefeier** der kroat. Gemeinde

**16.00 Uhr Eucharistiefeier** der ung. Gemeinde

Anschl. herzliche Einladung zum **Konzert**.

*Kollekte: Caritas Opfertag*

## 03.02. Montag

**15.00 Uhr Rosenkranzgebet**

## 04.02. Dienstag

**19.15 Uhr Tanzen und Schweigen**

## 09.02. Sonntag - auch online (IJ, UW)

**11.00 Uhr Familiengottesdienst** mit den Kom-  
munionkindern,

Sechswochenamt für Christa Herold

**14.00 Uhr Hl. Messe** der kroatischen Gemeinde

## 13.02. Donnerstag (PH)

**15.00 Uhr Eucharistiefeier** mit Gedenken an  
verst. Veronika Beutel, anschl. Café.komm

## 16.02. Sonntag

**11.00 Uhr Wortgottesdienst** - auch online (KS)

**14.00 Uhr Hl. Messe** der kroatischen Gemeinde

**18.00 Uhr Emmausgottesdienst** (MAG)

## 22.02. Samstag

**15.00 Uhr Tauffeier** (IJ)

## 23.02. Sonntag

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** - auch online (PH)

2. Jahresged. von Hildegard Mohn und Wolfram  
Schmidt mit Ged. an die Eltern Wilhelm und Ma-  
rie Therese Schmidt

**14.00 Uhr Hl. Messe** der kroatischen Gemeinde

## 01.03. Samstag

**18.00 Uhr Taizegottesdienst** (IJ; RJ)

## 02.03. Sonntag

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** - auch online (UW)

## Kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr

Dienstag um 18.00 Uhr

## jeden Werktag - Mittagsgebet

Zeit der Stille

12.00-12.30 Uhr

## jeden Dienstag

19.30 Uhr **Zen-Kontemplation**

*Begleitung und Information: Zen-Lehrer und Diakon Peter  
Sommer und Gudrun Sommer, Tel. 0203/ 51 88 21 68*

## jeden Mittwoch

16.30 – 18.30 Uhr **Sprechzeit – Wir hören zu**  
Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

## jeden Freitag

**18.00 Uhr Wege in die Stille – Kontemplation**

## am Samstag, den 15.02.

15.30 Uhr - Begegnung zwischen Erde und Himmel

*Ulla Beckers, zwischenErdeundHimmel@karmel-duisburg.de*



Verstorbene

*Bild: Karin Saberschinsky*

im Januar mit: Veronika Beutel

**Wir bleiben verbunden mit allen,  
die uns durch Sterben und Tod  
hindurch vorausgegangen sind**

## Gruppen und Termine

Mi. 05.02.	16.00 Uhr	Bibelkreis 1
Fr. 07.02.	19.30 Uhr	Liturgiekreis
Sa. 08.02.	Treffen der <b>Kommunionkinderfamilien</b>	
Do. 13.02.	10.30 Uhr	Bibelkreis 4
	15.30 Uhr	Café.komm
	19.00 Uhr	Vortrag ( <i>siehe Text</i> )
	20.00 Uhr	Man(N) trifft sich
Mi. 19.02.	15.30 Uhr ( <i>neue Zeit</i> )	Leselust
Do. 20.02.	19.30 Uhr	
	<b>Mitgliederversammlung</b> des Fördervereins	
Fr. 21.02.	19.30 Uhr	Titus 2.0
Die. 25.02.	15.45 Uhr	meditatives Tanzen
	<i>Martina Pesch, im Josephshaus, Goldstr. 18</i>	
	17.00 Uhr	Frauenbibelkreis
	18.00 Uhr	Frauengesprächskreis
jeden Mi	20.00 Uhr	Karmel-Chor

Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Martina Kutscher (MK), Pater Hermann (PH), Ulrich  
Wojnarowicz (UW), Ingrid Jungsbluth (IJ), Regina  
Jungsbluth (RJ); Karl Sarholz (KS), Maria Anna Gutte  
(MAG); Karin Osses (KO);

**Redaktionsschluss:** 19. Februar für März

Danke ☺ Danke  
 Danke ☺ Danke  
 Danke ☺  
**Sternsinger**  
**Ihr seid ein Segen!** ☺

In der ersten Januarwoche waren in ganz Deutschland wieder die Sternsinger unterwegs. Auch vom Karmel aus, machten wir uns auf den Weg ins Wasserviertel und in die Innenstadt. Wir sind über die Leistungen der Sternsinger stolz und überwältigt. Sie haben den Segen mit Leidenschaft zu den Menschen gebracht. Auch wenn nicht alle Straßen geschafft wurden, hoffen wir, dass jeder den Segen erhalten hat.

Beim Familiengottesdienst steckten die Sternsinger alle mit ihrer Begeisterung für die gute Sache an und sangen mit kräftigen Stimmen. In diesem Jahr wurden über 11.300€ ersungen.

Eine Besonderheit dieses Jahr war, dass ein paar Sternsinger von uns zum Neujahrsempfang der IHK in die Mercatorhalle durften. Hier wurden noch zusätzlich Geld für das **diesjährige Motto „Kinder haben Rechte“** gesammelt.

Wir sagen DANKE: An alle Menschen, die uns freundlich an den Türen willkommen geheißen haben, an alle die uns bekocht haben, damit wir neue Kräfte sammeln konnten, an diejenigen, die uns beim Begleiten von Gruppen unterstützt oder im Hintergrund geholfen haben, an die vielen Spender und natürlich an die Sternsinger. Ihr seid ein Segen!

*Das Sternsinger Betreuersteam*

## Emmausgottesdienst

16. Februar, 18.00 Uhr



Miteinander im Gespräch über einen Bibeltext.

In Krisenzeiten ist es gut, wie die Emmausjünger, aus dem Alltag heraus zu treten. Mit vertrauten Menschen im

Gespräch zu bleiben, und doch, durch das "aufgebrochen sein" auch für neue Gedanken aufnahmefähig zu werden. Sich die Zeit zu nehmen, die es braucht sich zu stärken und mit Wegbegleitern zu verbinden (im Gespräch, im Gebet und im gemeinsamen Essen). Dann wieder zurückzukehren in den Alltag. Erfrischt an Leib und Seele

*Text und Bild Karin Osses*



## Was trägt ?! Alltagsexerzitionen in der Fastenzeit 2025

Wenn dein Herz wandert oder leidet,  
 bring es behutsam an seinen Platz zurück  
 und versetze es sanft in die Gegenwart Gottes

*Franz von Sales*

Das Fragezeichen im Titel der diesjährigen Exerzitionen soll uns daran erinnern, dass wir in dieser krisengeschüttelten Zeit leicht Gefahr laufen, den Boden unter den Füßen zu verlieren, wir das Tragende nicht mehr spüren und es uns schwer fällt die Nähe zu Gott, die wir genau in diesen Zeiten so brauchen, wahr zu nehmen.

**Donnerstag, 13. März bis 10. April**

17.00 bis 18.30 Uhr oder

19.30 bis 21.00 Uhr

an 5 Abende in der Karmel Begegnungsstätte (Jugendwhg.) mit F. Schmitz und K. Rindermann

**Anmeldung erforderlich bis zum 23. Februar**

Email: [alltagsexerzitionen@karmel-duisburg.eu](mailto:alltagsexerzitionen@karmel-duisburg.eu)

Tel: 017656873825 oder 0203 26409 (Karmelbüro); Unkostenbeitrag 10€

## Gründungsfest

### 20 Jahre Karmelkommunität

Die Karmelkommunität feiert **am 02. Februar ihren 20sten Gründungstag**. Wir laden ein zum Gottesdienst um 11.00 Uhr. Gemeinsam möchten wir uns besinnen auf die Werte, die den Karmel ausmachen. Leben in Gottes Gegenwart – von ihm in Wort und Tat im Alltag Zeugnis ablegen.

*Die Karmelkommunität*

## Café.komm

Zu unserem nächsten **Café.komm am 13. Februar** laden wir herzlich ein



Da es bis Karneval noch etwas hin ist, werden wir zwar lustig, aber nicht kostümiert sein. ☺

Luftschlagen gehen immer und ein Konfettikuchen auch. Kommen Sie einfach vorbei und bringen noch jemanden mit. *Ihr Café-komm Team*

## Büchertrödel

Gerne nehmen wir weiter gut erhaltene Taschenbücher, gebundene Romane (ab 2000 mit ISBN NR), Fachbücher ab 1990 mit ISBN Nummer zu den Bürozeiten oder nach Absprache, entgegen. Bitte keine Zeitschriften etc.

Danke für weitere Spenden.

*für das Karmelbücherteam, Karoly Brenner*

## Mitgliederversammlung Förderverein

Am **Donnerstag, den 20. Februar 2024, 19:30 Uhr**, findet in der Begegnungsstätte die 26. Mitgliederversammlung des Fördervereins statt.

Alle Mitglieder werden auch gesondert eingeladen. Wir freuen uns auf Euer/Ihr Kommen, auf einen regen Austausch und Eure/Ihre Ideen und Anregungen.

Der Vorstand des Fördervereins

Dr. Renate Seidel, Judith Haller, Karl-Heinz Burs, Pater Hermann E-Mail: foerderverein@karmel-duisburg.de

## Sie wollten schon immer mehr wissen über

### Protonen, Neutronen, Quarks und Co?

Dann ist diese Veranstaltung genau richtig für Sie! Begleiten Sie den Physiker Dr. Philipp Heimann auf seinem Rundgang durch den Zoo der Teilchenphysik!

Dr. Heimann: "Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Teilchenphysik. Ähnlich wie ein aufregender Rundgang durch einen Zoo, werden wir eine Vielzahl von Teilchen entdecken, die die Grundbausteine unseres Universums bilden. Von den vertrauten Protonen und Neutronen bis hin zu den exotischen Quarks und Leptonen - jede Art hat ihre eigenen einzigartigen Eigenschaften und Verhaltensweisen.

In diesem Vortrag werden wir einen Überblick über den aktuellen Stand der Teilchenphysik geben, einschließlich spannender Entdeckungen und offener Fragen."

**Donnerstag, den 13. Februar um 19.00 Uhr  
in der Karmel-Begegnungsstätte**

Interessiert? Bitte melden Sie sich an bei Ulla Beckers unter 01520-5894123

Um eine Spende wird gebeten.

Weitere Informationen und Themen finden Sie unter [www.ph-heimann.eu](http://www.ph-heimann.eu)

## Einladung:

Am **Mittwoch, den 05. März 2025** lädt **der VdK** alle Interessierten **um 16.00 Uhr** in die Begegnungsstätte ein zum **Thema: Altersarmut**  
Als Gast begrüßt der Vorstand Frau Jobst von der VHS.

Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum 03.03.2025 bei

Frau Edeltraud Achtig Telefon: 0203/ 492281

E-Mail: [edeltraud.achtig@vdk.de](mailto:edeltraud.achtig@vdk.de)

Home-Page: [www.vdk.de/ov-duisburg-stadtmitte](http://www.vdk.de/ov-duisburg-stadtmitte)

*Der Ortsverband Duisburg-Stadtmitte des Sozialverband VdK NRW trifft sich monatlich in der Begegnungsstätte.*

## Konzert

**Aus der Tiefe rufe ich Herr zu Dir**

**Sonntag 02. Februar um 17.30 Uhr  
in der Karmelkirche**

Die hebräischen Psalmen haben Komponisten seit Tausenden von Jahren inspiriert. Historisch gesehen sind die Psalmen für schwierige Zeiten gedacht. Sie sollen uns helfen und sie enthalten alle Arten von menschlichen Klagen an Gott.

Man könnte die Psalmen als einen Katalog all der verschiedenen Möglichkeiten betrachten, wie wir mit Gott ins Gespräch kommen können. Einige sind klagend, andere hoffnungsvoll, und wieder andere sind voller Lob. Und sie alle sind dazu bestimmt, gesungen zu werden.

In diesem Projekt wollen wir einige ausgewählte Psalmen von Mendelssohn „im Dialog“ mit Werken aus der Barockzeit präsentieren - denn Mendelssohns Werke wurden selbst stark von Barockkomponisten beeinflusst. Die Vokalstücke werden durch Instrumentalwerke ergänzt, die dem Thema angemessen sind.

Und obwohl die Texte der Psalmen eng mit der Religion verbunden sind, gewinnen sie, sobald sie in Musik „umgewandelt“ sind, eine universellere Bedeutung und können Menschen aller Herkunft verbinden, da sie den Durst des Menschen nach moralischer, ethischer und spiritueller Grundlage zum Ausdruck bringen: das Streben des Menschen nach Gott. Die Rollen sind hier vertauscht: es ist nicht Gott, der sich an den Menschen wendet, sondern der Mensch ergreift die Initiative, bemüht sich um Kommunikation.

Das gesamte Projekt wird online (Facebook, Instagram) mit Fotos, Videos und Beiträgen dokumentiert, und es wird ein frei zugängliches online Konzert geben, damit auch diejenige Zugang bekommen, die aus einem oder anderem Grund nicht vor Ort sein können.

Die an dem Projekt teilnehmenden Musiker bilden auch ein Ad-hoc-Ensemble, dessen Name mit unserer gemeinsamen Geschichte zusammenhängt: Peregrinus. Er spiegelt nicht nur die unterschiedlichen kulturellen Hintergründe wider, aus denen wir in diesem Gebiet kommen, sondern auch die individuellen Reisen, die die Mitglieder unternommen haben, um hierher zu gelangen, sowie die gemeinsame musikalische Reise, die sie gemeinsam antreten.

Hildegard Imorde - Alt

Esther Milbert - Sopran

Zsuzsánna Kupán – Sopran

Christian Gerharz – Klavier, Orgel

Um eine Spende für die KünstlerInnen wird abschließend gebeten.