

Liebe Weggefährt\*innen im Karmel,

„Zukunft hat der Mensch des Friedens“

So das Leitwort des Katholikentages vom 8. – 12. Mai in Erfurt.

Frieden stiften heißt, sich aufzumachen um Wege des Friedens zu finden, in der großen Welt, in meinem Alltag, in meinen Beziehungen. Es ist ein langwieriger und schwerer Prozess!

Ich stelle aber mir selber die Frage: Wie steht es um den Frieden mit mir selbst?

Frieden mit mir selbst zu finden kann manchmal schwieriger sein als außerhalb von mir Frieden herzustellen. Der Weg zu mir selbst ist oft der weiteste und schwerste Weg!

Ich verhalte mich mir selbst gegenüber herzlos. Ich halte mir ständig meine Unzulänglichkeiten und Fehler vor. Ich bin unzufrieden mit mir. Ich quäle mich oft mit Schuld- und Minderwertigkeitsgefühlen. Kann mir schwer eingestehen, dass ich vieles nicht mehr kann.

Der Weg zum Frieden mit mir beginnt mit dem Eingeständnis, dass ich unvollkommen bin, Fehler machen darf! Ich muss also lernen, mich selbst zu lieben, wie ich bin.

Wie kann ich eine solche Liebe lernen?

In dem ich Menschen begegne, die mich bejahen so wie ich bin. Vor allem aber auch Gott erahne, der mich so liebt wie ich bin!

In einem Gebet heißt es:

„Du in mir-  
nicht weil ich so oder so bin,  
nicht weil so viel geleistet habe-  
nicht als Belohnung für mein Wohlverhalten-

„Du in mir-  
einfach weil Du mich liebst-  
einfach weil ich Dir teuer und wertvoll bin-

einfach weil deine Liebe grenzenlos ist.“

So steht also am Anfang mein Bemühen, mit mir selbst in Frieden zu leben.

Dann kann ich auch Anderen ihre Fehler und Schwächen nachsehen.

So bin ich gut gerüstet, den Frieden mit anderen zu suchen, und mich für den Frieden in der kleinen und großen Welt einzusetzen.

Ihr



Pater Hermann Othhof O. Carm.

# Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

## 04.05. Samstag

**18.00 Uhr Taizegottesdienst** (MHR, KR)

## 05.05. Sonntag - online (IJ, PH)

**11.00 Uhr Familiengottesdienst** mit Taufe  
SWA von Johanna Dumke

*Kollekte Pfarrei - zur Finanzierung unserer Gemeinden*

**16.00 Uhr Eucharistiefeier** der ung. Gemeinde

## 07.05. Dienstag

**19.15 Uhr Tanzen und Schweigen**

## 08.05. Mittwoch

**19.00 Uhr VAM zu Christi Himmelfahrt** (PH)

## 11.05. Samstag

**15.00 Uhr Tauffeier** (UW)

## 12.05. Sonntag - online\_ (MS, FSt)

**11.00 Uhr WortGottesFeier** mit Kommunionfeier  
anschl. der „Roten Tisch“ mit Ulla Beckers

*Kollekte Pfarrei - zur Finanzierung unserer Gemeinden*

## 18.05. Samstag

**14.00 Uhr Tauffeier** (PH)

## 19.05. Pfingstsonntag - online

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** (UW)

*Kollekte - RENOVABIS, Soli Aktion für Osteuropa*  
anschl. Tag des **offenen Gartens** der Kommunität

## 20.05. Pfingstmontag

**Der Gottesdienst um 11.00 Uhr entfällt**

**11.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst**

Wie in den letzten Jahren bereits Tradition geworden, feiern wir an Pfingstmontag unter freiem Himmel um 11.00 Uhr **im Garten der Erinnerung am Duisburger Innenhafen** einen ökumenischen Gottesdienst. Unter dem Thema: „The Sound(s) of Dialogue“. Herzliche Einladung.

## 26.05. Sonntag - online (PH)

**10.30 Uhr Eucharistiefeier** mit dem **Karmel-Chor**

und **Kinderkatechese**, d.h. die Kinder werden parallel zum Gottesdienst betreut

Der Chor singt die Mainzer Messe von Thomas Gabriel. Jahresgedächtnis v. Heinrich Höttingen

Anschließend sind alle herzlich eingeladen, anlässlich des **Geburtstages von Pater Hermann**, zu einem kleinen **Empfang** in den Westchor.

Gegen 13.00 Uhr erwarten wir einen bekannten **humorvollen Gast**. 😊

Was wünscht sich wohl Pater Hermann?

Da er in diesem Alter nichts mehr sammelt, sondern mehr auf seine Gesundheit achtet, ist er dankbar für eine Spende, um kleine Erlebnisfahrradtouren machen zu können. Ein Teil davon würde er gerne den Mitbrüdern in Kamerun zukommen lassen.

## 26.05. Sonntag

**Café Fair** erfreut uns auf dem Karmelplatz.

*Kollekte - für den 103. Katholikentag*

**18.00 Uhr Emmausgottesdienst** (KO)

## 29.05. Mittwoch

**19.00 Uhr VAM zu Fronleichnam** (PH)

## Kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr; Dienstag um 18.00 Uhr

## jeden Werktag - Mittagsgebet

Zeit der Stille 12.00-12.30 Uhr

## jeden Montag im Mai (außer am 20.05.)

**15.00 Uhr Rosenkranzgebet**



## jeden Dienstag

**19.30 Uhr Zen-Kontemplation**

*Begleitung und Information: Zen-Lehrer, Diakon Peter Sommer und Zen-Lehrerin Gudrun Sommer, Tel. 0203/ 51 88 21 68*

## jeden Mittwoch

**16.30 – 18.30 Uhr Sprechzeit – Wir hören zu**  
Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

## jeden Freitag

**18.00 Uhr Wege in die Stille – Kontemplation**

## jeden Samstag

**15.30 Uhr** - Begegnung zwischen Erde und Himmel  
*Ulla Beckers, zwischenErdeundHimmel@karmel-duisburg.de*

## Gruppen und Termine

So. 05.05. 09.30 Uhr  
Die **Kommunionkinder** treffen sich in der Begegnungsstätte.

Sa. 04.05. 10.30 Uhr  
Der Karmel-Chor besucht das Seniorenheim am Philosophenweg und nimmt einen Blumenstrauß musikalischer Grüße mit.

Mo. 06.05. 15.00 Uhr Kreativkreis

Die 07.05. 17.00 Uhr Frauenbibelkeis

Mi. 08.05. 16.00 Uhr Bibelkreis 1

Mi. 15.05. 16.30 Uhr Leselust

Do. 16.05. 20.00 Uhr Man(N) trifft sich

Fr. 17.05. 19.30 Uhr Titus 2.0

Die. 21.05. 16.00 Uhr meditatives Tanzen  
*Martina Pesch, im Josephshaus, Goldstr. 18*

18.00 Uhr Frauengesprächskreis

Fr. 24.05. 19.00 Uhr Stammtisch

Mo. 27.05. 19.30 Uhr Karmelrat

jeden Mi 20.00 Uhr Karmel-Chor  
am 22.05. um **19.30 Uhr** in der Kirche

## Exerziennachmittag im Karmel

...noch für Schnellentschlossene. Anmeldung bis zum 01. Mai bei [piakarmela@gmail.com](mailto:piakarmela@gmail.com)

Am **09.05. – Christi Himmelfahrt** - von 14.30 bis 17.00 Uhr zum Thema: Elija, Jesus ...und meine Himmelfahrt



**Herzlich Willkommen in unserer Glaubensgemeinschaft.** Im März und April haben das **Sakrament der Taufe** empfangen:

Bruno Davide und Viktor Grabinski



Verstorbene

Bild: Karin Saberschinsky

**Wir bleiben verbunden mit allen, die uns durch Sterben und Tod hindurch vorausgegangen sind**

im März und April mit:

Elisabeth Weyers, Johanna Dumke und Ursula Kirstein

## Tag des offenen Karmel-Gartens

Was blüht denn hier oder wie bekommen die GärtnerInnen der Kommunität den Girsch in den Griff? Diese und andere Fragen werden am **Pfingstsonntag, den 19. Mai** nach dem Gottesdienst von 11.00 Uhr im Innenhof, dem Garten der Karmelkommunität, beantwortet.

Bei schönem Wetter lädt eine Bank und ein Getränk zum Genießen und Gespräch ein.

Herzlich willkommen!

## Frühjahrströdel und Büchermarkt

In diesem Jahr fand erstmalig im Frühjahr ein Trödelmarkt mit Bücherverkauf in der Begegnungsstätte statt.

Bei gutem Wetter und dem gleichzeitig im Innenhof stattfindenden Marinamarkt ließen sich viele neue Gesichter zum Stöbern und Mitnehmen verlocken. Die Waffeln der Jugendlichen waren dann der duftende Abschluss nach den Einkäufen und dem Genuss der erstmals angebotenen Snacks und selbstgemachten Limonaden des Küchenteams.

Und so war die Aktion ein voller Erfolg. Es kamen mehr als 2.500 € an Spenden zusammen, die dem Sozialzentrum St. Peter in Duisburg-Hochfeld und dem Kinderheim St. Nikolaus in Neu Petsch, Rumänien zu Gute kommen.

Ein **großes Dankeschön** gilt nicht nur den Spendern, sondern vor allem auch den zahlreichen HelferInnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz auch vor und nach der Veranstaltung dieses Ergebnis erst möglich machten.

Wolfgang Mathia

## Fair-Trade-Karmel sucht Unterstützung

Das „Fair-Trade-Karmel“ Team hat sich überlegt, ein zusätzliches Angebot auf dem Karmelplatz zu starten. Ab April bieten wir jeden 4. Sonntag im Monat, nach dem 11.00 Uhr Gottesdienst, Kaffee oder Tee und etwas Süßes an. **Kein Verkauf!**

Es tut einfach gut, nach dem GD noch etwas zu verweilen, ins Gespräch zu kommen, neue Gemeindemitglieder anzusprechen.

Das schafft unser kleines Team nicht ohne Unterstützung. Einige HelferInnen haben wir schon gewinnen können. Vielleicht haben Sie ja auch Zeit und Lust unser Team zu unterstützen.

Gerne dürfen Sie mich ansprechen.

Dagmar Kohl, Tel.: 0203/667175 oder [kohl.dagmar@web.de](mailto:kohl.dagmar@web.de)

## Stammtisch Förderverein

Wieder sind zwei Monate vergangen und der nächste **Stammtisch des Fördervereins** der Karmelgemeinde steht an. Wir laden ein teilzunehmen am **Freitag, 24. Mai 2024, 19:00 Uhr im Friedensraum** (Eingang Vorraum Kirche, erste Tür links). Bei den bisherigen Stammtischen gab es sehr tolle Gesprächsrunden, interessante Themen und einen regen Austausch, nicht nur über Kirchenthemen, sondern über Gott und die Welt.



Getränke (Wein, Wasser, Bier) werden wie bisher zu moderaten Preisen angeboten. Knabberereien gibt's natürlich auch.

Wir freuen uns auf auf Euch/Sie.

Kontakt: Judith Haller, f.d. Vorstand Förderverein,

E-Mail: [foerderverein@karmel-duisburg.de](mailto:foerderverein@karmel-duisburg.de)

## Vorschau:

Der **Gottesdienst am Sonntag, 09. Juni** um 11.00 Uhr **entfällt** - um 10.00 Uhr ist **Erstkommunion**. Die Gemeinde ist herzlich eingeladen.

Unser nächstes **Café.komm** ist am **13. Juni**, wie gewohnt nach dem Gottesdienst um 15.00 Uhr.

Im Mai treffen wir uns vielleicht im Garten der Kommunität, beim Empfang im Westschor oder bei der Begegnung zwischen Erde und Himmel. ☺

Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Pater Herman (PH), Ingrid Jungsblyth (IJ), Karin Osses (KO), Ulrich Wojnarowicz (UW), Monika Höttgen-Rüter (MHR), Klaus Rüter (KRü), Margareta Salfeld (MS), Fritz Stockhofe (FSt)

**Redaktionsschluss:** 21. Mai für Juni