

Liebe Weggefährt*innen im Karmel,

„Zukunft hat der Mensch des Friedens“

So das Leitwort des Katholikentages vom 8. – 12. Mai in Erfurt.

Frieden stiften heißt, sich aufzumachen um Wege des Friedens zu finden, in der großen Welt, in meinem Alltag, in meinen Beziehungen. Es ist ein langwieriger und schwerer Prozess!

Ich stelle aber mir selber die Frage: Wie steht es um den Frieden mit mir selbst?

Frieden mit mir selbst zu finden kann manchmal schwieriger sein als außerhalb von mir Frieden herzustellen. Der Weg zu mir selbst ist oft der weiteste und schwerste Weg!

Ich verhalte mich mir selbst gegenüber herzlos. Ich halte mir ständig meine Unzulänglichkeiten und Fehler vor. Ich bin unzufrieden mit mir. Ich quäle mich oft mit Schuld- und Minderwertigkeitsgefühlen. Kann mir schwer eingestehen, dass ich vieles nicht mehr kann.

Der Weg zum Frieden mit mir beginnt mit dem Eingeständnis, dass ich unvollkommen bin, Fehler machen darf! Ich muss also lernen, mich selbst zu lieben, wie ich bin.

Wie kann ich eine solche Liebe lernen?

In dem ich Menschen begegne, die mich bejahen so wie ich bin. Vor allem aber auch Gott erahne, der mich so liebt wie ich bin!

In einem Gebet heißt es:

„Du in mir-
nicht weil ich so oder so bin,
nicht weil so viel geleistet habe-
nicht als Belohnung für mein Wohlverhalten-

„Du in mir-
einfach weil Du mich liebst-
einfach weil ich Dir teuer und wertvoll bin-

einfach weil deine Liebe grenzenlos ist.“

So steht also am Anfang mein Bemühen, mit mir selbst in Frieden zu leben.

Dann kann ich auch Anderen ihre Fehler und Schwächen nachsehen.

So bin ich gut gerüstet, den Frieden mit anderen zu suchen, und mich für den Frieden in der kleinen und großen Welt einzusetzen.

Ihr



Pater Hermann Olthof O.Carm

Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

04.05. Samstag

18.00 Uhr Taizegottesdienst (MHR, KR)

05.05. Sonntag - auch online (IJ, PH)

11.00 Uhr Familiengottesdienst mit Taufe

SWA von Johanna Dumke

Kollekte Pfarrei - zur Finanzierung unserer Gemeinden

16.00 Uhr Eucharistiefeier der ung. Gemeinde

jeden Montag im Mai (außer am 20.05.)

15.00 Uhr Rosenkranzgebet



07.05. Dienstag

19.15 Uhr Tanzen und Schweigen

08.05. Mittwoch

19.00 Uhr VAM zu Christi Himmelfahrt (PH)

11.05. Samstag

15.00 Uhr Tauffeier (UW)

12.05. Sonntag

11.00 Uhr WortGottesfeier (MS, FSt)

mit Kommunion austeilern

anschl. der „Roten Tisch“ mit Ulla Beckers

Kollekte Pfarrei - zur Finanzierung unserer Gemeinden

18.05. Samstag

14.00 Uhr Tauffeier (PH)

19.05. Pfingstsonntag -

11.00 Uhr Eucharistiefeier (UW)

Kollekte - RENOVABIS, Soli Aktion für Osteuropa

anschl. Tag des **offenen Garten** der Kommunität

20.05. Pfingstmontag

Der Gottesdienst um 11.00 Uhr entfällt

11.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst

Wie in den letzten Jahren bereits Tradition geworden, feiern wir an Pfingstmontag unter freiem Himmel um 11.00 Uhr **im Garten der Erinnerung am Duisburger Innenhafen** einen ökumenischen Gottesdienst. Herzliche Einladung dazu.

26.05. Sonntag - (PH)

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit dem **Karmel-Chor** und **Kinderkatechese**, d.h. die Kinder werden parallel zum Gottesdienst betreut

Jahresgedächtnis v. Heinrich Höttgen

Der Chor singt die Mainzer Messe von Thomas Gabriel. Anschließend sind alle herzlich eingeladen, anlässlich des Geburtstages von Pater Hermann, zu einem **Empfang** in den Westchor.

Café Fair erfreut uns auf dem Karmelplatz.

Kollekte - für den 103. Katholikentag

18.00 Uhr Emmaugottesdienst (KO)

29.05. Mittwoch (PH)

19.00 Uhr VAM zu Fronleichnam

Kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr; Dienstag um 18.00 Uhr

jeden Werktag - Mittagsgebet

Zeit der Stille 12.00-12.30 Uhr

jeden Dienstag

19.30 Uhr Zen-Kontemplation

Begleitung und Information: Zen-Lehrer, Diakon Peter Sommer und Zen-Lehrerin Gudrun Sommer, Tel. 0203/ 51 88 21 68

jeden Mittwoch

16.30 – 18.30 Uhr Sprechzeit – Wir hören zu
Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

jeden Freitag

18.00 Uhr Wege in die Stille – Kontemplation

jeden Samstag

15.30 Uhr - Begegnung zwischen Erde und Himmel
Ulla Beckers, zwischenErdeundHimmel@karmel-duisburg.de

Gruppen und Termine

So. 05.05. 09.30 Uhr

Die **Kommunionkinder** treffen sich mit ihren Familien auf dem Karmelplatz.

Sa. 04.05. 10.30 Uhr

Der Karmel-Chor besucht das Seniorenheim am Philosophenweg und nimmt einen Blumenstrauß musikalischer Grüße mit.

Mo. 06.05. 15.00 Uhr Kreativkreis

Die. 21.05. 16.00 Uhr meditatives Tanzen
Martina Pesch, im Josephshaus, Goldstr. 18

Mo. 27.05. 19.30 Uhr Karmelrat

Die 28.05. 17.00 Uhr Frauengesprächskreis

Die 07.05. 17.00 Uhr Frauenbibelkeis

Do. 09.05. 20.00 Uhr Man(N) trifft sich

Mi. 01.05. 16.00 Uhr Bibelkreis 1

Mi. 15.05. 16.30 Uhr Leselust

Fr. 24.05. 19.00 Uhr Stammtisch

Fr. 17.05. 19.30 Uhr Titus 2.0

jeden Mi 20.00 Uhr Karmel-Chor
am 22.05. um 19.30 Uhr in der Kirche



Herzlich Willkommen in unserer Glaubensgemeinschaft. Im März und April haben das **Sakrament der Taufe** empfangen:

Bruno Davide und Viktor Grabinski



Verstorbene

Bild: Karin Saberschinsky

Wir bleiben verbunden mit allen, die uns durch Sterben und Tod hindurch vorausgegangen sind

im März und April mit:

Elisabeth Weyers und Johanna Dumke

Exerziennachmittag im Karmel

...noch für Schnellentschlossene. Anmeldung bis zum 01. Mai bei piakarmela@gmail.com

Am **09.05. – Christi Himmelfahrt** - von 14.30 bis 17.00 Uhr zum Thema: Elija, Jesus ...und meine Himmelfahrt

Geburtstagesempfang nach dem Gottesdienst am 26.05.2024

Anlässlich seines Geburtstages lädt Pater Hermann in den Westchor ein.

Gegen 13.00 Uhr erwarten wir noch einen bekannten humorvollen Gast.

Vielleicht werden sich manche fragen, was wünscht sich wohl das Geburtstagskind. Da er nichts mehr sammelt, sondern mehr auf seine Gesundheit achtet, wäre eine kleine Spende, für eine Erlebnisfahrradtour ein Vorschlag. Ein Teil würde auch an die Mitbrüder in Kamerun gehen.

Tag des offenen Karmel-Gartens

Was blüht den hier oder wie bekommen die GärtnerInnen der Kommunität den Girsch in den Griff!? Diese und andere Augenfreuden und Fragen werden am **Pfingstsonntag, den 19. Mai** nach dem Gottesdienst im Innenhof, Garten der Karmelkommunität beantwortet.

Bei schönem Wetter lädt eine Bank und ein Getränk zum Genießen und Gespräch ein.

Herzlich willkommen!

Frühjahrströdel und Büchermarkt

In diesem Jahr fand erstmalig im Frühjahr ein Trödelmarkt mit Bücherverkauf in der Begegnungsstätte statt.

Bei gutem Wetter und dem gleichzeitig im Innenhof stattfindenden Marinamarkt ließen sich viele neue Gesichter zum Stöbern und Mitnehmen verlocken. Die Waffeln der Jugendlichen waren dann der duftende Abschluss nach den Einkäufen und dem Genuss der erstmals angebotenen Snacks und selbstgemachten Limonaden des Küchenteams.

Und so war die Aktion ein voller Erfolg. Es kamen mehr als 2.500 € an Spenden zusammen, die dem Sozialzentrum St. Peter in Duisburg-Hochfeld und dem Kinderheim St. Nikolaus in Neu Petsch, Rumänien zu Gute kommen.

Ein **großes Dankeschön** gilt nicht nur den Spendern, sondern vor allem auch den zahlreichen HelferInnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz auch vor und nach der Veranstaltung dieses Ergebnis erst möglich machten.

Wolfgang Mathia

Fair-Trade-Karmel

Das „Fair-Trade-Karmel“ Team hat sich überlegt, ein zusätzliches Angebot auf dem Karmelplatz zu starten. Ab April bieten wir jeden 4. Sonntag im Monat nach dem 11.00 Uhr Gottesdienst Kaffee oder Tee und etwas Süßes an. Es tut einfach gut, nach dem GD noch etwas zu verweilen, ins Gespräch zu kommen, neue Gemeindemitglieder anzusprechen.

Das schafft unser kleines Team nicht ohne Unterstützung. Einige HelferInnen haben wir schon gewinnen können. Vielleicht haben Sie ja auch Zeit und Lust unser Team zu unterstützen.

Gerne dürfen Sie mich ansprechen.

Dagmar Kohl, Tel.: 0203/667175 oder kohl.dagmar@web.de

Stammtisch Förderverein

Wieder sind zwei Monate vergangen und der nächste **Stammtisch**

des Fördervereins der Karmelgemeinde steht an. Wir laden ein teilzunehmen am **Freitag, 24. Mai 2024,**

19:00 Uhr im Friedensraum (Eingang Vorraum Kirche, erste Tür links). Bei den bisherigen Stammtischen gab es sehr tolle Gesprächsrunden, interessante Themen und einen regen Austausch, nicht nur über Kirchenthemen, sondern über Gott und die Welt.

Getränke (Wein, Wasser, Bier) werden wie bisher zu moderaten Preisen angeboten. Knabbereien gibt's natürlich auch.

Wir freuen uns auf Euch/Sie.

Kontakt: Judith Haller, f.d. Vorstand Förderverein,

E-Mail: foerderverein@karmel-duisburg.de



Bitte Vormerken:

Picknick auf 'm Karmelplatz

Am **Sonntag, den 23. Juni** freuen wir uns auf einen Familiengottesdienst mit den Kommunionkindern und Ihren Familien. Wir kommen alle zusammen und was passt da besser, als sich anschließend zu treffen, um gemeinsam zu reden, zu lachen und natürlich zu essen.

**Zeit für viel Begegnung und wenig Organisation.
Rückmeldungen motivieren**

Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Pater Herman (PH), Ingrid Jungbluth (IJ), Karin Osse (KO), Ulrich Wojnarowicz (UW), Monika Höttgen-Rüter (MHR), Klaus Rüter (KR), Margareta Salfeld (MS), Fritz Stockhofe (FSt)

Redaktionsschluss: 21. Mai für Juni