

Liebe Weggefährt*innen im Karmel,

„Zukunft hat der Mensch des Friedens“

So das Leitwort des Katholikentages vom 8. – 12. Mai in Erfurt.

Frieden stiften heißt, sich aufzumachen um Wege des Friedens zu finden, in der großen Welt, in meinem Alltag, in meinen Beziehungen. Es ist ein langwieriger und schwerer Prozess!

Ich stelle aber mir selber die Frage: Wie steht es um den Frieden mit mir selbst?

Frieden mit mir selbst zu finden kann manchmal schwieriger sein als außerhalb von mir Frieden herzustellen. Der Weg zu mir selbst ist oft der weiteste und schwerste Weg!

Ich verhalte mich mir selbst gegenüber herzlos. Ich halte mir ständig meine Unzulänglichkeiten und Fehler vor. Ich bin unzufrieden mit mir. Ich quäle mich oft mit Schuld- und Minderwertigkeitsgefühlen. Kann mir schwer eingestehen, dass ich vieles nicht mehr kann.

Der Weg zum Frieden mit mir beginnt mit dem Eingeständnis, dass ich unvollkommen bin, Fehler machen darf! Ich muss also lernen, mich selbst zu lieben, wie ich bin.

Wie kann ich eine solche Liebe lernen?

In dem ich Menschen begegne, die mich bejahen so wie ich bin. Vor allem aber auch Gott erahne, der mich so liebt wie ich bin!

In einem Gebet heißt es:

„Du in mir-
nicht weil ich so oder so bin,
nicht weil so viel geleistet habe-
nicht als Belohnung für mein Wohlverhalten-

„Du in mir-
einfach weil Du mich liebst-
einfach weil ich Dir teuer und wertvoll bin-

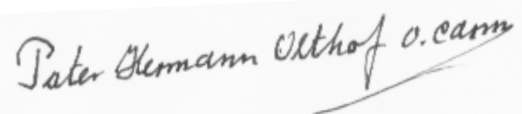
einfach weil deine Liebe grenzenlos ist.“

So steht also am Anfang mein Bemühen, mit mir selbst in Frieden zu leben.

Dann kann ich auch Anderen ihre Fehler und Schwächen nachsehen.

So bin ich gut gerüstet, den Frieden mit anderen zu suchen, und mich für den Frieden in der kleinen und großen Welt einzusetzen.

Ihr



Pater Hermann Olthof O.Carm

Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

04.05. Samstag

18.00 Uhr Taizegottesdienst (MHR, KR)

05.05. Sonntag - online (IJ, PH)

11.00 Uhr Familiengottesdienst mit Taufe

SWA von Johanna Dumke

Kollekte Pfarrei - zur Finanzierung unserer Gemeinden

16.00 Uhr Eucharistiefeier der ung. Gemeinde

07.05. Dienstag

19.15 Uhr Tanzen und Schweigen

08.05. Mittwoch

(PH)

19.00 Uhr VAM zu Christi Himmelfahrt

11.05. Samstag

15.00 Uhr Tauffeier (UW)

12.05. Sonntag - online_ (MS, FST)

11.00 Uhr WortGottesFeier mit Kommunionfeier

anschl. der „Roten Tisch“ mit Ulla Beckers

Kollekte Pfarrei - zur Finanzierung unserer Gemeinden

18.05. Samstag

14.00 Uhr Tauffeier (PH)

19.05. PfingstSonntag - online

11.00 Uhr Eucharistiefeier (UW)

Kollekte - RENOVABIS, Soli Aktion für Osteuropa

anschl. Tag des **offenen Gartens** der Kommunität

20.05. Pfingstmontag

Der Gottesdienst um 11.00 Uhr entfällt

11.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst

Wie in den letzten Jahren bereits Tradition geworden, feiern wir an Pfingstmontag unter freiem Himmel um 11.00 Uhr **im Garten der Erinnerung am Duisburger Innenhafen** einen ökumenischen Gottesdienst. Unter dem Thema: „The Sound(s) of Dialogue“. Herzliche Einladung.

26.05. Sonntag - online (PH)

10.30 Uhr Eucharistiefeier mit dem **Karmel-Chor**

und **Kinderkatechese**, d.h. die Kinder werden parallel zum Gottesdienst betreut

Der Chor singt die Mainzer Messe von Thomas Gabriel. Jahresgedächtnis v. Heinrich Höttgen

Anschließend sind alle herzlich eingeladen, anlässlich des Geburtstages von Pater Hermann, zu einem **Empfang** in den Westchor.

Café Fair erfreut uns auf dem Karmelplatz.

Kollekte - für den 103. Katholikentag

18.00 Uhr Emmausgottesdienst (KO)

29.05. Mittwoch

(PH)

19.00 Uhr VAM zu Fronleichnam

Kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr; Dienstag um 18.00 Uhr

jeden Werktag - Mittagsgebet

Zeit der Stille 12.00-12.30 Uhr

jeden Montag im Mai (außer am 20.05.)

15.00 Uhr Rosenkranzgebet



jeden Dienstag

19.30 Uhr Zen-Kontemplation

Begleitung und Information: Zen-Lehrer, Diakon Peter Sommer und Zen-Lehrerin Gudrun Sommer, Tel. 0203/ 51 88 21 68

jeden Mittwoch

16.30 – 18.30 Uhr Sprechzeit – Wir hören zu
Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

jeden Freitag

18.00 Uhr Wege in die Stille – Kontemplation

jeden Samstag

15.30 Uhr - Begegnung zwischen Erde und Himmel

Ulla Beckers, zwischenErdeundHimmel@karmel-duisburg.de

Gruppen und Termine

So. 05.05. 09.30 Uhr

Die **Kommunionkinder** treffen sich in der Begegnungsstätte.

Sa. 04.05. 10.30 Uhr

Der Karmel-Chor besucht das Seniorenheim am Philosophenweg und nimmt einen Blumenstrauß musikalischer Grüße mit.

Mo. 06.05. 15.00 Uhr Kreativkreis

Die 07.05. 17.00 Uhr Frauenbibelkeis

Mi. 08.05. 16.00 Uhr Bibelkreis 1

Mi. 15.05. 16.30 Uhr Leselust

Do. 16.05. 20.00 Uhr Man(N) trifft sich

Fr. 17.05. 19.30 Uhr Titus 2.0

Die. 21.05. 16.00 Uhr meditatives Tanzen

Martina Pesch, im Josephshaus, Goldstr.18

18.00 Uhr Frauengesprächskreis

Fr. 24.05. 19.00 Uhr Stammtisch

Mo. 27.05. 19.30 Uhr Karmelrat

jeden Mi 20.00 Uhr Karmel-Chor

am 22.05. um 19.30 Uhr in der Kirche

Exerziennachmittag im Karmel

...noch für Schnellentschlossene. Anmeldung bis zum 01. Mai bei piakarmela@gmail.com

Am **09.05. – Christi Himmelfahrt** - von 14.30 bis 17.00 Uhr zum Thema: Elija, Jesus ...und meine Himmelfahrt



Herzlich Willkommen in unserer Glaubensgemeinschaft. Im März und April haben das **Sakrament der Taufe** empfangen:

Bruno Davide und Viktor Grabinski



Verstorbene

Bild: Karin Saberschinsky

im März und April mit:

Elisabeth Weyers, Johanna Dumke und Ursula Kirstein

Wir bleiben verbunden mit allen, die uns durch Sterben und Tod hindurch vorausgegangen sind

Tag des offenen Karmel-Gartens

Was blüht denn hier oder wie bekommen die GärtnerInnen der Kommunität den Girsch in den Griff? Diese und andere Fragen werden am **Pfingstsonntag, den 19. Mai** nach dem Gottesdienst von 11.00 Uhr im Innenhof, dem Garten der Karmelkommunität, beantwortet.

Bei schönem Wetter lädt eine Bank und ein Getränk zum Genießen und Gespräch ein.

Herzlich willkommen!

Frühjahrströdel und Büchermarkt

In diesem Jahr fand erstmalig im Frühjahr ein Trödelmarkt mit Bücherverkauf in der Begegnungsstätte statt.

Bei gutem Wetter und dem gleichzeitig im Innenhof stattfindenden Marinamarkt ließen sich viele neue Gesichter zum Stöbern und Mitnehmen verlocken. Die Waffeln der Jugendlichen waren dann der duftende Abschluss nach den Einkäufen und dem Genuss der erstmals angebotenen Snacks und selbstgemachten Limonaden des Küchenteams.

Und so war die Aktion ein voller Erfolg. Es kamen mehr als 2.500 € an Spenden zusammen, die dem Sozialzentrum St. Peter in Duisburg-Hochfeld und dem Kinderheim St. Nikolaus in Neu Petsch, Rumänien zu Gute kommen.

Ein **großes Dankeschön** gilt nicht nur den Spendern, sondern vor allem auch den zahlreichen HelferInnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz auch vor und nach der Veranstaltung dieses Ergebnis erst möglich machten.

Wolfgang Mathia

Fair-Trade-Karmel sucht Unterstützung

Das „Fair-Trade-Karmel“ Team hat sich überlegt, ein zusätzliches Angebot auf dem Karmelplatz zu starten. Ab April bieten wir jeden 4. Sonntag im Monat, nach dem 11.00 Uhr Gottesdienst, Kaffee oder Tee und etwas Süßes an. **Kein Verkauf!**

Es tut einfach gut, nach dem GD noch etwas zu verweilen, ins Gespräch zu kommen, neue Gemeindemitglieder anzusprechen.

Das schafft unser kleines Team nicht ohne Unterstützung. Einige HelferInnen haben wir schon gewinnen können. Vielleicht haben Sie ja auch Zeit und Lust unser Team zu unterstützen.

Gerne dürfen Sie mich ansprechen.

Dagmar Kohl, Tel.: 0203/667175 oder kohl.dagmar@web.de

Stammtisch Förderverein

Wieder sind zwei Monate vergangen und der nächste **Stammtisch des Fördervereins** der Karmelgemeinde steht an. Wir laden ein teilzunehmen am **Freitag, 24. Mai 2024,**



19:00 Uhr im Friedensraum (Eingang Vorraum Kirche, erste Tür links). Bei den bisherigen Stammtischen gab es sehr tolle Gesprächsrunden, interessante Themen und einen regen Austausch, nicht nur über Kirchenthemen, sondern über Gott und die Welt.

Getränke (Wein, Wasser, Bier) werden wie bisher zu moderaten Preisen angeboten. Knabbereien gibt's natürlich auch.

Wir freuen uns auf auf Euch/Sie.

Kontakt: Judith Haller, f.d. Vorstand Förderverein,

E-Mail: foerderverein@karmel-uisburg.de

Vorschau:

Der **Gottesdienst am Sonntag, 09. Juni** um 11.00 Uhr **entfällt** - um 10.00 Uhr ist **Erstkommunion**. Die Gemeinde ist herzlich eingeladen.

Unser nächstes **Café.komm** ist am **13. Juni**, wie gewohnt nach dem Gottesdienst um 15.00 Uhr.

Im Mai treffen wir uns vielleicht im Garten der Kommunität, beim Empfang im Westschor oder bei der Begegnung zwischen Erde und Himmel. ☺

Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Pater Herman (PH), Ingrid Jungsbluth (IJ), Karin Osses (KO), Ulrich Wojnarowicz (UW), Monika Höttgen-Rüter (MHR), Klaus Rüter (KRü), Margareta Salfeld (MS), Fritz Stockhofe (FSt)

Redaktionsschluss: 21. Mai für Juni