

## **Trau dich**

Trau dich, du schaffst es, so sagen die, die daheimbleiben, wenn der weite Weg ansteht und ich zum ersten Mal den schweren Rucksack schultere.

Trau dich, du schaffst es, so sagen die Freunde, wenn der Morgen noch frisch und wir uns am Treffpunkt zum gemeinsamen Weg efinden.

Trau dich, du schaffst es, so sagt der Bergführer, wenn der Grat immer schmaler und ich mit unsicherem Schritt mehr stehe als vorwärtsgehe.

Trau dich, ich bin mit dir, so klingt die Verheißung Gottes, und ich weiß, von allem ist etwas dabei, vom weiten Weg, von der Frische des Morgens, von schmalen Grat. Und ich nehme den Weg unter die Füße und laufe mein JA. (Text Jakobsweg Kärnten)

## **Kindermutmachlied**

Wenn einer sagt: "Ich mag dich, du,  
ich find dich ehrlich gut!",  
dann krieg ich eine Gänsehaut  
und auch ein bisschen Mut.

Wenn einer sagt: "Ich brauch dich, du,  
ich schaff es nicht allein!",  
dann kribbelt es in meinem Bauch,  
ich fühl mich nicht mehr klein.

Wenn einer sagt: "Komm, geh mit mir,  
zusammen sind wir was!",  
dann werd ich rot, weil ich mich freu,  
dann macht das Leben Spaß.

Gott sagt zu dir: "Ich hab dich lieb  
und wär so gern dein Freund.  
Und das, was du allein nicht schaffst,  
das schaffen wir vereint.