

online

Tanztag

Samstag 20. Februar 2021

10.00 - 11.30 Uhr

Orte aufsuchen, wo Körper und Seele zueinander finden, das ist wichtig in dieser verwirrenden Zeit.

Als einen solchen Ort haben viele Menschen hier im Karmel den **Meditativen Tanz** erfahren. Eine lange Tradition!

So laden wir auch in diesem Jahr herzlich ein zum Tanzen mit der H-Moll-Messe von Joh. Seb. Bach.

Vom Urschrei des „Kyrie eleison“ bis zum Urvertrauen im „Dona nobis pacem“ erleben wir einen weiten Bogen menschlicher Grunderfahrungen und lebendiger Begegnungen.



Lauschen, bewegen, still werden
von außen nach innen
und von innen nach außen.

Anders als gewohnt!
Herzlich willkommen!

Begleitung: Hildegard Stockhofe

Anmeldung per mail: duisburg@kefb.info bis zum 15.02.

Kath. Erwachsenen- und FamilienBildungsstätte

Anschl. erhältst Du einen Link.

Teilnahmegebühr 5,00 €

Mit der Anmeldung erhältst Du einen Zoom-Link, mit dem Du dich zur Veranstaltung einwählen kannst.