

Humor ist, wenn man trotzdem lacht!

Sicher kennen Sie die Redewendung „Humor ist, wenn man trotzdem lacht“.

In schwierigen Zeiten könnte man auch sagen: „Humor ist, wenn man trotzdem lebt.“ Oder: „Humor ist, wenn man trotzdem glaubt“.

Vielleicht locken solche ungewohnten Neu-Definitionen ein überraschtes Lächeln bei Ihnen hervor?

Lächeln entspannt so viele kritische und ärgerliche Situationen! Ich meine kein künstliches, aufgesetztes Lächeln. Nicht ein Lächeln als Maske. Auch kein ironisches Grinsen.

Wer lächelt, ist nicht fixiert darauf, was fehlt oder was stört oder schwierig ist; er freut sich vielmehr über das, was da ist, und kann alles kommen lassen, wie es kommt. Lächeln kann man immer; und damit wird vieles einfacher: Wenn Ihnen jemand in der U-Bahn auf den Fuß tritt; oder den letzten Joghurt aus dem Regal nimmt, den auch Sie gerade wollten; oder beim Abendessen Rotwein über Ihre neue Hose schüttet...

„Lächeln heißt“, so sagte einmal der belgische Kardinal Suenens, „einen anderen Menschen mit den Augen Christi anschauen.“

Das Lächeln hat tatsächlich etwas mit dem Glauben gemeinsam: Es relativiert die Wirklichkeit. Es schafft eine Distanz zur Welt mit ihren Widrigkeiten, und lässt doch in ihr leben.

Vor langen Jahren habe ich in einer Zeitschrift ein Gedicht von Otto Heinrich Kühner gefunden, und es - ich weiß nicht, warum - bis heute aufbewahrt:

Pummerer, in morgendlich heiterer Ruh',  
lächelte seinem Nachbarn Mommer zu.  
Dieser, durch das Lächeln ebenfalls heiter,  
gab es an den Straßenbahn-Schaffner weiter;  
der an die kleine Verkäuferin  
und die an den Orthopäden Dr. von Zinn;  
dieser an Schwester Elke vom Kinderhort;  
diese an die Toilettenfrau, - und so fort.  
So kam es schließlich irgendwann  
abends gegen sechs Uhr am Schillerplatz an  
bei einem im Augenblick traurig-tristen,  
durch das Lächeln doch erheiterten Polizisten,  
sodass er, als Pummerer den Verkehr blockierte,  
den Verstoß nur mit einem Lächeln quittierte.

Vielleicht wollen Sie es auch öfters mal mit einem Lächeln versuchen?

**Walter Heck SJ (Rom)**