

Liebe Weggefährtinnen und
Weggefährten!

Neulich sah ich eine interessante
Karikatur, in der die Rede war von einer
riesigen Sanduhr, einem Stundenglas.

Im oberen Glaskolben der Sand, die vielen
kleinen Körnchen, die durch die enge
Öffnung nach unten rieseln wollen.

Aber das mochte ein kleiner Mann
verhindern, der im unteren Glaskolben
stand und mit seinem Zeigefinger
versucht, das winzige Loch zu verstopfen.
Bei genauem Hinsehen entdeckte ich,
dass der Mann genauso gezeichnet war
wie der Sand – nichts als unzählige kleine
Pünktchen.

Für mich ein Bild von Aschermittwoch.
An diesem Tag wird uns wieder einmal
drastisch vor Augen geführt, dass unsere
Zeit verrinnt wie der Sand im Stundenglas
und dass alle unsere Versuche, die Zeit
anzuhalten, erfolglos bleiben.

Irgendwann wird der Zeigefinder des
Mannes in der Sanduhr ermüden. Es hilft
nichts: Wir müssen uns unserer Endlichkeit
unserer Vergänglichkeit stellen. Wir müssen
akzeptieren, dass der Vorrat unserer
Minuten, Stunden und Jahre begrenzt ist.

„Bedenke o Mensch, dass du jetzt in der
vergänglichen Gestalt lebst!“

Vergiss nicht, wie kurzlebig Macht und
Ruhm sind:

wie wenig du festhalten kannst von dem,
was dir so wichtig und unverzichtbar
erscheint.

Darum sollten wir uns mit folgenden
Fragen auseinandersetzen:

Was ist wertvoll?

Was gibt unserem Leben ein Profil?

Wie gestalten wir die Zeit,

die uns geschenkt wird?

Gibt es eine Zukunft, über die Zeit hinaus?

Wie finden wir den Weg zum Frieden?

Die Fastenzeit lädt uns ein, hin und wieder
über den Lauf unseres Lebens:

nachzudenken.

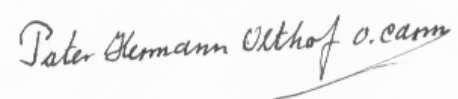
umzudenken.

anders zu denken und

Wege des Friedens zu gehen!

Die Botschaft Jesu kann uns dabei
begleiten.

Ihr



Pater Hermann Olthof o.carm

Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

07.03. Samstag

18.00 Uhr Taizé Gottesdienst (ISJ,PJ)

08.03. Sonntag (PH)

11.00 Uhr Familiengottesdienst mit Kommunion-Kindern, ihren Gebetspaten und dem Chor Klangfarben

Ged. a. d. Verst. Heinrich Appelhoff u. Ansgar Arend

Anschl. laden wir zum **Wir-Essen gemeinsam** / Fasten-essen ein, vorbereitet vom Café Fair Team.

Der Erlös geht zum MISEREOR-Partner „Preda“, eine Kinderrechtsorganisation auf den Philippinen.

Fair-Trade-Verkauf nach allen Messen, **Café Fair** ab 12.30 Uhr und **Kryptabesichtigung**



14.03. Samstag (AT)

18.00 Uhr WortGottesFeier

15.03. Sonntag (PH)

11.00 Uhr Eucharistiefeier mit Gedenken an den verstorbenen Hans Scheuer und Anna Schlottmann

Weinverkauf Förderverein nach den Gottediensten

21.03. Samstag (UW)

18.00 Uhr Eucharistiefeier

22.03. Sonntag (UW)

11.00 Uhr Eucharistiefeier

Türkollekte: für die Caritas

15.30 Uhr **KleinKinderKirche** (IJ)

anschl. Spiel und Begegnung

28.03. Samstag (FJN)

18.00 Uhr Eucharistiefeier

29.03. MISEREOR Sonntag (FJN)

11.00 Uhr Eucharistiefeier, anschl. laden wir zum **Wir-Essen gemeinsam** / Fastenessen ein.

Gottesdienste der Kroatischen Gemeinde

Jeden Sonntag 14.00

Uhr

Jeden Dienstag 18.00

Uhr

Kreuzweg-Meditation

Jeden **Mittwoch** in der Fastenzeit vom 04.03. bis 08.04.

Mitte der Woche – Wort, Musik u. Stille 19.00 Uhr

Jeden **Donnerstag** Eucharistiefeier 15.00 Uhr

Jeden **Freitag** (Ort: Meditationsraum)

Wege in die Stille – Kontemplation 18.00 Uhr



SprechZeit im Karmel

Kirche

Jeden **Mittwoch** 16.30-18.30 Uhr

Möglichkeit für ein persönliches Gespräch in einem geschützten Rahmen

Zeit der Stille, Kommunität Meditationsraum

Jeden **Werktag** 12.00-12.30 Uhr

Begegnung zwischen Himmel und Erde Kirche

Samstag 07.03. und 21.03.

ab 15.30 Uhr

Trödelannahme

1. Samstag i. Monat (07. März) 10.00 – 12.00 Uhr

2. Donnerstag i. Monat (12. März) 18.00 – 19.00 Uhr

Gib Frieden

ist das Thema der **Frühschichten** in der Fastenzeit.

Wir beschäftigen uns mit dem Gebet:

**„O Herr, mach mich zu einem
Werkzeug Deines Friedens“**



Beten wir für den Frieden **jeden Dienstag von 6.00 –**

6.30 Uhr im Meditationsraum (hinter der Sakristei).

Anschl. sind die TeilnehmerInnen zum Frühstück in die Begegnungsstätte eingeladen.

06.03. Freitag Weltgebetstag der Frauen aus Simbabwe „Steh auf und geh!“

15.00 Kaffee und Information

17.00 **Gebetsstunde** Kirche St. Elisabeth, Duisern

20.00 **ökumenisches Abendgottesdienst**

in der Kapelle Junkernstr.4 am Calvinhaus

24.03. Dienstag

18.00 Uhr **Themenabend - häusliche Gewalt**

Über die Situation von betroffenen Frauen, über Hilfsmöglichkeiten und über ihre Arbeit berichten Melanie Lüdtke und Anika Walther, Mitarbeiterinnen der Duisburger Frauenberatungsstelle.

Interessierte Frauen und Männer sind herzlich eingeladen!

Ulla Beckers

25.03. Mittwoch -18.30 Uhr Singkreis Taizé

Vom **27.-29. März** verbringen unsere **Kommunionkinder** gemeinsame Tage in Uedem, zur Vorbereitung auf die Kommunion mit viel Spiel und Bewegung. Wir wünschen Euch eine gute Zeit.

29.03. Sonntag

18.00 – 19.30 Uhr **Bibel teilen** im Meditationsraum mit Renate Seidel und Thomas Hönig

30.03. Montag

19.00 Uhr **Themenabend - Israel Individuell**

Eine Bilderreise mit Birgitta Bohn, Judaistin

Theologisches Seminar im Karmel 2020

"**Glück**" heißt das Motto der Duisburger Akzente 2020. Wir gehen der Frage von drei Seiten nach, mit einem Blick am:

09.03.- ... auf verschiedene Lebensstile

16.03. ... auf christliche Konfessionen.

23.03. ... in die Kunstgeschichte

Die Kürzel stehen für folgende Ehrenamtliche u. Zelebranten:

Franz-Josef Nocke (FJN), Pater Herman (PH), Angela Tolle (AT), Ulrich Wojnarowicz (UW), Inge-Schumacher-Jäger (ISJ), Peter Jäger (PJ)

Redaktionsschluss: 22. März für April