

Liebe Weggefährtinnen und  
Weggefährten!

Neulich sah ich eine interessante  
Karikatur, in der die Rede war von einer  
riesigen Sanduhr, einem Stundenglas.

Im oberen Glaskolben der Sand, die vielen  
kleinen Körnchen, die durch die enge  
Öffnung nach unten rieseln wollen.

Aber das mochte ein kleiner Mann  
verhindern, der im unteren Glaskolben  
stand und mit seinem Zeigefinger  
versucht, das winzige Loch zu verstopfen.  
Bei genauem Hinsehen entdeckte ich,  
dass der Mann genauso gezeichnet war  
wie der Sand – nichts als unzählige kleine  
Pünktchen.

Für mich ein Bild von Aschermittwoch.  
An diesem Tag wird uns wieder einmal  
drastisch vor Augen geführt, dass unsere  
Zeit verrinnt wie der Sand im Stundenglas  
und dass alle unsere Versuche, die Zeit  
anzuhalten, erfolglos bleiben.

Irgendwann wird der Zeigefinder des  
Mannes in der Sanduhr ermüden. Es hilft  
nichts: Wir müssen uns unserer Endlichkeit  
unserer Vergänglichkeit stellen. Wir müssen  
akzeptieren, dass der Vorrat unserer  
Minuten, Stunden und Jahre begrenzt ist.

„Bedenke o Mensch, dass du jetzt in der  
vergänglichen Gestalt lebst!“

Vergiss nicht, wie kurzlebig Macht und  
Ruhm sind:

wie wenig du festhalten kannst von dem,  
was dir so wichtig und unverzichtbar  
erscheint.

Darum sollten wir uns mit folgenden  
Fragen auseinandersetzen:

Was ist wertvoll?

Was gibt unserem Leben ein Profil?

Wie gestalten wir die Zeit,

die uns geschenkt wird?

Gibt es eine Zukunft, über die Zeit hinaus?

Wie finden wir den Weg zum Frieden?

Die Fastenzeit lädt uns ein, hin und wieder  
über den Lauf unseres Lebens:

nachzudenken.

umzudenken.

anders zu denken und

Wege des Friedens zu gehen!

Die Botschaft Jesu kann uns dabei  
begleiten.

Ihr



Pater Hermann Olthof o.carm

# Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

## 07.03. Samstag

**18.00 Uhr Taizé Gottesdienst** (ISJ,PJ)

## 08.03. Sonntag (PH)

**11.00 Uhr Familiengottesdienst mit Kommunionkindern, ihren Gebetspaten und dem Chor Klangfarben**

Ged. a. d. Verst. Heinrich Appelhoff u. Ansgar Arend

Anschl. laden wir zum **Wir-Essen gemeinsam** / Fasten-essen ein, vorbereitet vom Café Fair Team.

Der Erlös geht zum MISEREOR-Partner „Preda“, eine Kinderrechtsorganisation auf den Philippinen.

**Fair-Trade-Verkauf** nach allen Messen, **Café Fair** ab 12.30 Uhr und **Kryptabesichtigung**



## 14.03. Samstag (AT)

**18.00 Uhr WortGottesFeier**

## 15.03. Sonntag (PH)

**11.00 Uhr Eucharistiefeier** mit Gedenken an den verstorbenen Hans Scheuer und Anna Schlottmann

**Weinverkauf Förderverein** nach den Gottesdiensten

## 21.03. Samstag (UW)

**18.00 Uhr Eucharistiefeier**

## 22.03. Sonntag (UW)

**11.00 Uhr Eucharistiefeier**

*Türkollekte: für die Caritas*

**15.30 Uhr KleinKinderKirche** (IJ)

anschl. Spiel und Begegnung

## 28.03. Samstag (FJN)

**18.00 Uhr Eucharistiefeier**

## 29.03. MISEREOR Sonntag (FJN)

**11.00 Uhr Eucharistiefeier**, anschl. laden wir zum **Wir-Essen gemeinsam** / Fastenessen ein.

### Gottesdienste der Kroatischen Gemeinde

Jeden Sonntag 14.00

Uhr

Jeden Dienstag 18.00

Uhr

### Kreuzweg-Meditation

**Jeden Mittwoch** in der Fastenzeit vom 04.03. bis 08.04.

Mitte der Woche – Wort, Musik u. Stille **19.00 Uhr**

**Jeden Donnerstag** Eucharistiefeier **15.00 Uhr**

**Jeden Freitag** (Ort: Meditationsraum)

Wege in die Stille – Kontemplation **18.00 Uhr**



### SprechZeit im Karmel

Kirche

Jeden Mittwoch 16.30-18.30 Uhr

Möglichkeit für ein persönliches Gespräch in einem geschützten Rahmen

### Zeit der Stille, Kommunität Meditationsraum

Jeden Werktag 12.00-12.30 Uhr

### Begegnung zwischen Himmel und Erde Kirche

Samstag 07.03. und 21.03.

ab 15.30 Uhr

### Trödelannahme

1. Samstag i. Monat (07. März) 10.00 – 12.00 Uhr

2. Donnerstag i. Monat (12. März) 18.00 – 19.00 Uhr

### Gib Frieden

ist das Thema der **Frühschichten** in der Fastenzeit.

Wir beschäftigen uns mit dem Gebet:

**„O Herr, mach mich zu einem  
Werkzeug Deines Friedens“**



Beten wir für den Frieden **jeden Dienstag von 6.00 – 6.30 Uhr** im Meditationsraum (hinter der Sakristei).  
Anschl. sind die TeilnehmerInnen zum Frühstück in die Begegnungsstätte eingeladen.

### 06.03. Freitag Weltgebetstag der Frauen aus Simbabwe „**Steh auf und geh!**“

15.00 Kaffee und Information

17.00 **Gebetsstunde** Kirche St. Elisabeth, Duisern

20.00 **ökumenisches Abendgottesdienst**

in der Kapelle Junkernstr.4 am Calvinhaus

### 24.03. Dienstag

**18.00 Uhr Themenabend - häusliche Gewalt**

Über die Situation von betroffenen Frauen, über Hilfsmöglichkeiten und über ihre Arbeit berichten Melanie Lüdtko und Anika Walther, Mitarbeiterinnen der Duisburger Frauenberatungsstelle.

Interessierte Frauen und Männer sind herzlich eingeladen!

Ulla Beckers

### 25.03. Mittwoch -18.30 Uhr Singkreis Taizé

Vom **27.-29. März** verbringen unsere **Kommunionkinder** gemeinsame Tage in Uedem, zur Vorbereitung auf die Kommunion mit viel Spiel und Bewegung. Wir wünschen Euch eine gute Zeit.

### 29.03. Sonntag

**18.00 – 19.30 Uhr Bibel teilen** im Meditationsraum mit Renate Seidel und Thomas Hönig

### 30.03. Montag

**19.00 Uhr Themenabend - Israel Individuell**

Eine Bilderreise mit Birgitta Bohn, Judaistin

### Theologisches Seminar im Karmel 2020

"**Glück**" heißt das Motto der Duisburger Akzente 2020. Wir gehen der Frage von drei Seiten nach, mit einem Blick am:

**09.03.-** ... auf verschiedene Lebensstile

**16.03.** ... auf christliche Konfessionen.

**23.03.** ... in die Kunstgeschichte

Die Kürzel stehen für folgende Ehrenamtliche u. Zelebranten:

Franz-Josef Nocke (FJN), Pater Herman (PH), Angela Tolle (AT), Ulrich Wojnarowicz (UW), Inge-Schumacher-Jäger (ISJ), Peter Jäger (PJ)

Redaktionsschluss: 22. März für April