

# Morgenlob Zuhause feiern



5. Fastensonntag

## Morgenlob am 5. Fastensonntag

Entzünden Sie zur Vorbereitung dieses Gottesdienstes bewusst eine Kerze.

### Eröffnungsruf

Herr, öffne meine Lippen, damit mein Mund dein Lob verkünde.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

### Lied

Sonne der Gerechtigkeit, Gotteslob Nr. 481 (<https://bistum.ruhr/video5>)

### Lobgesang

Du Sonne der Gerechtigkeit,  
Christus, vertreib in uns die Nacht,  
dass mit dem Licht des neuen Tags  
auch unser Herz sich neu erhellt.

Du schenkst uns diese Gnadenzeit,  
gib auch ein reuevolles Herz  
und führe auf den Weg zurück,  
die deine Langmut irren sah.

Es kommt der Tag, dein Tag erscheint,  
da alles neu in Blüte steht;  
der Tag, der unsre Freude ist,  
der Tag, der uns mit dir vereint.

Dir, höchster Gott, Dreifaltigkeit,  
lobsinge alles, was da lebt.  
Lass uns, durch deine Gnade neu,  
dich preisen durch ein neues Lied.

### Schriftlesung aus dem Brief des Apostels Paulus an die Gemeinde in Rom

Schwestern und Brüder! <sup>8</sup>Wer aber vom Fleisch bestimmt ist, kann Gott nicht gefallen. <sup>9</sup>Ihr aber seid nicht vom Fleisch, sondern vom Geist bestimmt, da ja der Geist Gottes in euch wohnt. Wer aber den Geist Christi nicht hat, der gehört nicht zu ihm. <sup>10</sup>Wenn aber Christus in euch ist, dann ist zwar der Leib tot aufgrund der Sünde, der Geist aber ist Leben aufgrund der Gerechtigkeit. <sup>11</sup>Wenn aber der Geist dessen in euch wohnt, der Jesus von den Toten auferweckt hat, dann wird er, der Christus von den Toten auferweckt hat, auch eure sterblichen Leiber lebendig machen, durch seinen Geist, der in euch wohnt.

### Impuls

- ❖ Wer bestimmt mich in meinem Alltag – mein Geist oder mein Körper?
- ❖ Spüre ich Gottes Geist in mir? Wie kann ich meine Entscheidungen an dem Geist Gottes ausrichten?
- ❖ In welchen Situationen stehen meine körperlichen Bedürfnisse über meinen geistigen?

# Morgenlob Zuhause feiern

5. Fastensonntag

## Benedictus

Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels!  
Denn er hat sein Volk besucht und ihm Erlösung geschaffen;

Er hat uns einen starken Retter erweckt  
im Hause seines Knechtes David.

So hat er verheißen von alters her  
durch den Mund seiner heiligen Propheten.

Er hat uns errettet vor unsern Feinden  
und aus der Hand aller, die uns hassen;

er hat das Erbarmen mit den Vätern an uns vollendet  
und an seinen heiligen Bund gedacht,  
an den Eid, den er unserm Vater Abraham  
geschworen hat;

er hat uns geschenkt, dass wir, aus Feindeshand befreit,  
ihm furchtlos dienen in Heiligkeit und Gerechtigkeit  
vor seinem Angesicht all unsere Tage.

Und du, Kind, wirst Prophet des Höchsten heißen;  
denn du wirst dem Herrn vorangehn  
und ihm den Weg bereiten.

Du wirst sein Volk mit der Erfahrung des Heils beschenken  
in der Vergebung der Sünden.

Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes  
wird uns besuchen das aufstrahlende Licht aus der Höhe,  
um allen zu leuchten, die in Finsternis sitzen und im Schatten des Todes,  
und unsere Schritte zu lenken auf den Weg des Friedens.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn  
und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit  
und in Ewigkeit. Amen.

## Bitten für den Tag

Gott, unser Vater, ich/wir bitte(n) dich

- ❖ lass uns heute deinen Geist spüren.
- ❖ stärke uns, dass wir deinem Geist vertrauen.
- ❖ bewahre uns aber auch vor einer Abneigung des Körperlichen.

## Vater unser

## Segensbitte

Vater, segne mich/uns an diesem fünften Fastensonntag und führe mich/uns zu einer dir  
angemessenen Balance von Geist und Körper.

## Lied

Nun saget dank und lobt den Herren, Gotteslob Nr. 385 (<https://bistum.ruhr/video6>)