

Liebe Weggefährtinnen, Weggefährten,

„Unser Leben sei ein Fest“, so heißt es in einem Lied.

Unser Leben ist aber alles andere, nur kein Fest!

Darum die Bitte: unser Leben sei ein Fest!

Wie kann unser Leben ein Fest werden in einer Welt, in der Ängste, Sorgen, Gewalt und Terror um uns herum und auch in unserem Leben vorherrschend sind?

Die heilige Theresa von Avila spricht davon, unser Leben zu zelebrieren. Gelegenheiten dafür zu entdecken und auch zu nutzen. Dazu kann die Fastenzeit eine gute Gelegenheit sein!

So kann ich beispielsweise das Essen herunter schlingen, oder mein Essen und Trinken zelebrieren.

Ich kann einfach durch die Gegend rennen, oder den Gang durch die Natur als eine Art Flurprozession verstehen, bei der alle Sinne, Augen, Ohren, Nase geöffnet sind, und so genießen, also das Leben zelebrieren!

Wir sprechen auch davon die „Eucharistie“ zu zelebrieren, in ihr die

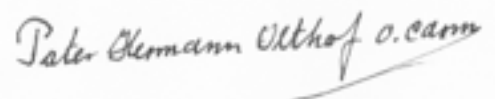
Ruhe, die Begegnung, die Mühelosigkeit zu genießen.

Theresia von Avila legt großen Wert darauf, dass ihre Mitschwestern sich eine Zeit der „Recreation“ gönnen, d.h. eine Zeit der Muße, des Spielens, des Feierns miteinander, um so zu lernen, dass das Leben ein Fest sein kann.

Wir Christinnen und Christen feiern in der Karwoche das Sterben und den Tod Jesu. Kann man Sterben und Tod „feiern“? Nein, nicht Sterben und Tod, aber die Macht der Liebe, die im Sterben, im Tod durchbricht, wie die blühende Kraft einer Knospe aufbricht. Somit können wir „die Auferstehung“ feiern, ja das „Leben“ feiern.

Und somit kann das Leben „ein Fest“ werden, weil wir glauben, dass nicht Sterben und Tod, oder sonst eine Macht das letzte Wort haben, sondern die Macht der Liebe. Dieser Glaube, diese Hoffnung mögen in uns wachsen.

Ihr



Pater Hermann Uthoff o.carm.

# Gottesdienste

im

März

## 01.03. Dienstag

**19.00 Uhr Tanzen und Schweigen**

## 04.03. Freitag Weltgebetstag der Frauen

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag der Frauen zum Thema: „**Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf.**“ Die Gebetsordnung wurde von Frauen aus Kuba vorbereitet.

**15.00 Uhr** Kaffee zum Weltgebetstag im Gemeindehaus Josephshaus anschl.

**17.00 Uhr Gottesdienst** in St. Joseph

**20.00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag** in der Liebfrauenkirche

## 05.03. Samstag

**18.00 Uhr Taizé Gottesdienst**

Aus Dankbarkeit in der Meinung der Familie Hagemann-Przyrembel

## 06.03. Sonntag - 4. Fastensonntag

Les 1: Jos 5,9a.10-12, Les 2.: 2Kor 5,17-22, Ev: Lk 15,3-3.11-32

**09.30 Uhr Eucharistiefeier** aus Dankbarkeit

**11.30 Uhr Familiengottesdienst** mit den Kommunionkindern und der Taufe von Hannah und Felix Krunnies u. Ged. an die verst. Petra Sommer

*Die Kollekte ist für die Begegnungsstätte*

**16.00 Uhr Eucharistiefeier** der ungar. Gemeinde

## 12.03. Samstag

**18.00 Uhr WortGottesFeier**

## 13.03. Sonntag – 5. Fastensonntag MISEREOR

Les1: Jes 43,16-21, Les 2: Phil 3,8-14, Ev: Joh 8,1-11

**09.30 Uhr Eucharistiefeier** mit Gedenken an die Verst. Peter Behr und Maria Pape und Eltern

**11.30 Uhr Eucharistiefeier** mit Ged. an die Verst. Maria u. Franz Bönig u. Söhne und Peter Prenzel

*Die Kollekte ist für Misereor*

Nach dem Gottesdienst sind alle herzlich eingeladen zum „**Wir - essen einfach, solidarisch mit der einen Welt**“ in der Begegnungsstätte. Die Spenden an diesem Tag sind für MISEREOR.

---

Gottesdienste, Gebetsstunden und Begegnung von **Palmsonntag bis Ostern** entnehmen Sie bitte dem gesondert angehängtem Blatt.

---

Jeden 1. Montag  
Rosenkranzgebet



**16.00 Uhr**

## **Jeden Mittwoch - Kreuzwegbetrachtung**

Mitte der Woche – Musik und Wort **19.00 Uhr**

Wir betrachten und beten Gedanken aus dem ökumenischen Kreuzweg der Jugend.

## **Jeden Donnerstag**

Eucharistiefeier **15.00 Uhr**

## **Jeden Freitag**

Kreuzwegbetrachtung für Senioren **15.00 Uhr**

mit Texten der Duisburger Fußpilger

Wege in die Stille – Kontemplation **18.00 Uhr**

(im Meditationsraum)

## **Jeden Dienstag in der Fastenzeit**

Exerzitien im Alltag **16.30–18.00 // 20.00–21.30 Uhr**

01.03.; 08.03.; 15.03.; 22.03.2016

---

## **Karmel-Adressbuch** **Aktuelle Korrekturen und Ergänzungen**

**Ackermann, Bernd**  
Philosophenweg 5,  
47051 Duisburg  
0203/ 60 45 944  
Bernd.AckermannFA@web.de

**Bomholt,**  
Georg und Cornelia

**Ernst, Matthias**  
MatthiasJErnst@web.de

**Temme, Wilfried**  
kein Festnetz, sondern mobil 0157-5335 9972

**Schmitz, Michael**  
schmitz@stb-jes.de

**Seidel, Uwe und Renate**  
Ahornstr. 30  
47055 Duisburg  
Tele.: 0203/ 71 12 66  
uwe@seidel-duisburg.de

**Stabel, Irene**  
Curtiusstr. 22  
47053 Duisburg  
0203/ 28 72 23  
iremast@googlemail.com

**Wünnenberg, Heiner**  
Auf'm Dörnchen 17  
45149 Duisburg  
Tel 0201/ 71 81 14  
hcwuennenberg@t-online.de

---

**Für Kontaktwünsche**, telefonisch oder als Hausbesuch (auch von Gemeindemitgliedern) melden Sie sich bitte ebenfalls unter der Tel.: Nr. 0203/ 26409

---

# Eucharistiefeiern und Begegnung an den Kar- und Ostertagen

**Palmweihe** auf dem Karmelplatz  
vor allen Heiligen Messen



## **19.03. Samstag**

**18.00 Uhr Eucharistiefeier** mit Gedenken an die  
Verst. Josef Hartz und Josef Pawlak

## **Sonntag 20.03.**

Les 1: Jes 50,4-7, Les 2.: Phil 2,6-11, Ev.: Lk 22,14-23,56

**09.30 Uhr Eucharistiefeier** in besond. Meinung

**11.30 Uhr Eucharistiefeier** aus Dankbarkeit

*Die Kollekte ist für die Christen im Hl. Land*

*Die Türkollekte ist für die Caritas*

## **Mittwoch 23.03.**

**19.00 Uhr Mitte der Woche – Musik und Wort**  
Ökumenischer Kreuzweg der Jugend

## **Gründonnerstag 24.03.**

**06.00 Uhr Psalmgebet** und Lesungen  
mit anschl. Frühstück

**15.30 Uhr Gottesdienst mit Krankensalbung**  
mit Ged. an die verst. Gertrud Roth  
anschl. laden wir zu einer Tasse Kaffee ein

**19.30 Uhr Abendmahlfeier**  
anschl. Agapefeier für alle im Saal



## **ca. 21.30 Uhr Nachtwache der Jugend**

Auch in diesem Jahr treffen sich wieder Jugendliche aus unserer Gemeinde ab 13 Jahre, um zusammen die Nacht über zu wachen.

Das Programm der Jugend beginnt mit der Agape-Feier und endet mit dem gemeinsamen Frühstück am Karfreitag nach dem Psalmgebet.

Herzliche Einladung an alle Jugendlichen.

Bei Fragen oder Interesse wendet Euch bitte an

*Maren.Inga.Dittrich@gmail.com*

**ca. 22.15 Uhr** med. Tanz

„Bleibet hier und wachet mit mir“

**bis ca. 24.00 Uhr** stilles Gebet

## **Karfreitag 25.03.**

**07.00 Uhr Psalmgebet** und Lesungen mit anschl. Frühstück

**10.30 Uhr Feier der Versöhnung**  
(Bußfeier)

**15.00 Uhr Gedächtnisfeier**  
**des Leiden und Sterben Jesu**

Der Karmelchor singt Choräle aus der Johannespassion von J.S. Bach

Wer mag, bringt eine Blume zur Kreuzverehrung mit.

**15.00 Uhr Karliturgie für Kinder**  
in der Begegnungsstätte

**18.00 bis 21.00 Uhr Wege in die Stille**

im Meditationsraum, Pause: 19.20 - 19.45 Uhr.

## **Karsamstag 26.03.**

**06.00 Uhr Psalmgebet** und  
Lesungen mit anschl. Frühstück

**20.30 Uhr Osternachtsfeier**

mit Ged. an verst. Manfred Köllmann  
anschl. Begegnung am Osterfeuer und im Saal

**Zur Begegnung bitte etwas zum Teilen mitbringen.** Mithelfende an dem Abend mögen sich bitte an den kommenden Sonntagen in die ausliegenden Listen eintragen oder Kontakt aufnehmen bei Bernard Haller, für den Festausschuss:

*bjhaller@t-online.de oder 0203/ 26409*

## **Ostersonntag 27.03.**

**Hochfest der Auferstehung des Herrn**

Les 1: Apg 10,34a.37-43, Les 2.: 1Kor 5,6b-8,

Ev.: Joh 20,1-9

**09.30 Uhr Eucharistiefeier** aus Dankbarkeit

**11.30 Uhr Eucharistiefeier** in besond. Meinung

**16.00 Uhr Eucharistiefeier** der ungar. Gemeinde

## **Ostermontag 28.03.**

Les 1: Apg 2,14.22-23, Les 2.: 1Kor 15,1-8.11,

Ev.: Lk 24,13-35

**09.30 Uhr Eucharistiefeier** in  
besond. Meinung

**11.30 Uhr Eucharistiefeier**  
mit separater Osterliturgie  
für Kinder und Ostereier  
suchen nach dem Gottesdienst



---

**Beichtgelegenheit**, Beichtgespräche und  
Krankenkommunion sind nach Vereinbarung  
möglich. Tel: 0203/ 26409

# Termine und Treffen

im  
März

## 02.03. Mittwoch

17.15 Uhr Bibelkreis I

## 03.03. Donnerstag

16.00 Uhr Seniorentreff mit Pater Hermann

18.00 Uhr Caritas

## 05.03. Samstag

16.00 Uhr Übernachtungswochenende der Kommunionkinder in der Karmelbegegnungsstätte zum Thema "Versöhnung"

## 06.03. Sonntag

12.30 Uhr Treffen der Kommunionkinder u. Eltern

## 07.03. Montag

19.30. VERANSTALTUNG ZUR

"WOCHE DER BRÜDERLICHKEIT" 2016:

Jahresthema: Um Gottes Willen.

### Religion in säkularer Gesellschaft

Die Deutschen Gesellschaften für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit laden in jedem Jahr im März zur WOCHE DER BRÜDERLICHKEIT ein. Im Rahmen dieser Woche wird die Buber-Rosenzweig-Medaille an eine Persönlichkeit verliehen, die sich besondere Verdienste im Bereich des jüdisch-christlichen Gesprächs bzw. des Gesprächs zwischen den Religionen erworben hat. 2016 ist der Preisträger der Erziehungswissenschaftler Professor Dr. Micha Brumlik. Am 07.03.2016 wird es im Rahmen des Jahresthemas um das folgende Thema gehen: Monotheismus und Gewalt - eine jüdische Sicht. Referentin wird Frau Dr. Edna Brocke sein, u.a. langjährige Leiterin der Begegnungsstätte ALTE SYNAGOGE in Essen und Mitglied des Gesprächskreises "Christen und Juden" beim Zentralkomitee der Deutschen Katholiken.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Duisburg-Mülheim-Oberhausen e.V. und dem Katholisches Bildungswerk Mülheim an der Ruhr statt.

Ltg: Dr. Edna Brocke - 4,50 € - Kath. Bildungswerk

## 08.03. Dienstag

19.45 Uhr Bibelkreis V

20.00 Uhr Frauenbibelkreis

## 10.03. Donnerstag

19.00 Uhr Bibelkreis IV

20.00 Uhr Man(N) trifft sich

## 12./13.03. Samstag/Sonntag

Fair-Trade-Verkauf (kein Café)

Kryptabesichtigung möglich

Infotisch - Anregungen, Intentionen, etc.



## 14.03. Montag

19.00 Uhr Karmelrat

## 15.03. Dienstag

20.00 Uhr Männerbibelkreis

## 18.03. Freitag

20.00 Uhr Familienkreis

## 19.03. Samstag

10.00 Uhr Palmstockbasteln Alle Kinder sind herzlich dazu eingeladen.



## 19./20.03. Samstag/Sonntag

Weinverkauf Förderverein nach allen Messen

## 22.03. Dienstag

19.30 Uhr Glaubensgesprächskreis B

19.30 Uhr Frauengruppe „miteinander unterwegs“

## Jeden Mittwoch

Kamelchorprobe 20.00 Uhr

## Jeden Donnerstag – spanisch-deutsche

Multi-Kulti Kindergruppe 16.30 Uhr

## Bücher – und Trödelannahme

jeden 1. Samstag 10.00 – 12.00 Uhr im Monat

jeden 2. Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr im Monat

## SprechZeit im Karmel

**Jeden Mittwoch** 16.30-18.30

Möglichkeit für ein persönliches Gespräch in einem geschützten Rahmen

– ohne Anmeldung – einfach so

## Für Palmsonntag:



Bitte Buchsbaumzweige  
vorher abgeben oder  
mitbringen

Danke!

Das Karmelbüro

ist am Gründonnerstag

geschlossen

Redaktionsschluss: 20. März für April

### Herzlichen Dank sagt das Fair Trade Team.

Sie sind unserer **Einladung zum „Wir Essen“ gefolgt**. Mit Ihrer **großzügigen Spende von 225 €** können wir das Misereor Projekt „Preda“ unterstützen.

Seit 2011 konnten wir dank Ihres Einkaufs fair gehandelter Produkte und Ihrer Spenden schon 3000 € überweisen. Wir finden, das ist eine stolze Summe!

Die von Misereor unterstützte Organisation „Preda“ sorgt dafür, dass Gefängniskinder auf den Philippinen wieder neue Hoffnung schöpfen und zurück in ein normales Leben finden können.

Sie leben eingesperrt unter Bedingungen, die man anderswo nicht einmal einem Schwerverbrecher zumuten würde – dabei sind sie noch minderjährig. Oft unter einem Vorwand verhaftet, viele ohne rechtliche Grundlage in enge Zellen weggesperrt, warten sie Wochen, Monate, manchmal Jahre auf ihre Freilassung. „Preda“ sorgt dafür, dass sie freikommen und betreut die häufig traumatisierten Kinder und unterstützt ihre Familien.

Mit knapp 66.00€ haben wir für ca. 80 Personen gekocht. (Reis, Linsen, Nudeln aus fairem Handel)

Lust auf „**Kusheri**“, ein einfaches nahrhaftes **Gericht aus Reis und Linsen** – ca. 6 - 8 Pers.

2 Eßl. **Öl** in einem Topf erhitzen und 200g **Linsen** hinzufügen, bei mittlerer Hitze bräunen (oft rühren)

500ml **Gemüsebrühe** hinzufügen mit **Salz, Pfeffer, Majoran** abschmecken 10 Min. unbedeckt kochen bei mittlerer Hitze (Kochzeiten je nach Linsensorte beachten)

250 g **Reis** mit ca. 160 ml kochendem Wasser/**Gemüsebrühe** hinein rühren, zum Kochen bringen und bei geringer Hitze zugedeckt köcheln lassen. (Kochzeit nach Reissorte beachten)

### Gebräunte Zwiebeln

2 Eßl. **Öl** in einer Pfanne erhitzen und 3 geschnittene **Zwiebeln** bei mittlerer Hitze dünsten bis sie braun werden, wer mag mit **Knoblauchzehen** Reis-Linsen-Mischung mit gebräunten Zwiebeln und Naturjoghurt servieren (alternativ mit einer Tomatensoße).

Vielleicht haben Sie ja auch Lust und Zeit, unser Team am Verkaufswagen oder beim Café Fair Angebot zu unterstützen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Dagmar Kohl, Tel. 0203/667175 oder bei Renate Reichert, Tel. 0203/26409

*für das Team, Dagmar Kohl*

### Das Recht ströme wie Wasser

Das nächste „Wir-Essen“ am Sonntag, dem 13.03. um 11.30 Uhr ist eingebunden in die



**MISEREOR Fastenaktion**. Schon fast Tradition das „**Suppenbuffet**“. Das Team bittet Sie um eine (Suppen-)Spende. Danke im Namen aller Hungrigen sagt *Gerda*

*Ricken, Tele: 02066/ 55962*

### Aus dem Karmelrat am 01.02.2015

Das Bistum Essen hat alle 42 Pfarreien aufgefordert, einen Pfarrereentwicklungsprozess durchzuführen, in dem die pastorale und wirtschaftliche Zukunft der Pfarrei bis zum Jahr 2020/2030 in den Blick genommen werden soll und anschließend notwendige Veränderungen umgesetzt werden.

Vertreter aller Gemeinderäte aus Liebfrauen trafen sich ganztägig am 23. Januar. Drei Vertreter des Karmelrates nahmen teil und berichten von einer wirtschaftlich und personell ernsten aber geschwisterlichen Atmosphäre.

Alle sind gefragt nach ihren Möglichkeiten Verantwortung in der Pfarrei zu übernehmen.

Der Technik folgend planen wir eine Prepaid WLAN-Nutzung zu installieren. Angeregt durch eine attraktivere Gestaltung in der Jugendarbeit bieten sich aber allen Gruppen neue Möglichkeiten.

Dr. Markus Borczykmski, Geschäftsführer des Pfarrereentwicklungsprozesses, besucht den Karmelrat in seiner nächsten Sitzung am 14.03.

Christoph Gorschlüter ist aus persönlichen Gründen aus dem Rat ausgeschieden. Danke für sein bisheriges Engagement Uwe Seidel rückt aus der Liste nach – herzlich Willkommen.

Das **Benefizkonzert der Flötengruppe La Banda** im Januar erspielte den stolzen Betrag von **800,00 €**. Allen Spendenden ein herzliches Danke schön und den Musikern für Ihren wunderbaren Beitrag.

Der geplante **Besuch im Sozialzentrum St. Peter, Hochfeld** wurde auf den **18. März um 15.30 Uhr** verschoben. Treffpunkt Karmel 15.15 Uhr. Bitte um Anmeldung bei Renate Reichert. (Nähere Info's im Februar K-Blatt)

Redaktion:

Benni Heller (Dienstag) Tel.: 0203/ 26409

karmel.quisburg@bistum-essen.de

Monika Schmitz

Tel.: 0203/ 719008

schmitz.mo@web.de