



Liebe Weggefährt*innen im Karmel,
im Stundengebet der Kirche, der Laudes,
wird es gepriesen: **Das Licht.**

In der kommenden Adventszeit ersehnen und erwarten wir es für unsere Welt im Kleinen und im Großen. Und wir brauchen es!

*DU Licht des Himmels, großer Gott,
der ausgespannt das Sternenzelt und
der es hält mit starker Hand,
du sendest Licht in unsre Welt.*

Die Morgenröte zieht herauf und überstrahlt das Sternenheer, der graue Nebel löst sich auf, Tau netzt die Erde segensschwer.

*Das Reich der Schatten weicht zurück,
das Tageslicht nimmt seinen Lauf und
strahlend, gleich dem Morgenstern,
weckt Christus uns vom Schlafe auf.*

*Du, Christus, bist der helle Tag, das
Licht, dem unser Licht entspringt, Gott,
der mit seiner Allmacht Kraft die tote
Welt zum Leben bringt.*

*Erlöser, der ins Licht uns führt und aller
Finsternis entreift, dich preisen wir im
Morgenlied mit Gott dem Vater und
dem Geist.*

Hymnus Laudes III (GL 615)

Unter der Überschrift

„LichtGestalten | Licht gestalten“

wollen wir uns dem Licht nähern. Die Adventsgestaltung in der Kirche wird Woche für Woche verändert und die beigelegten Impulse möchten Raum geben, die vertrauten Lichtgestalten aus Kindheitstagen, aber auch die unerwarteten, vielleicht unbekannten Lichtgestalten unserer Zeit aufzuleuchten zu lassen.

Sie möchten Mut machen, uns unserer eigenen Fähigkeit und Kreativität bewusst zu werden und selbst zu GestalterInnen des Lichts, für mich und für andere zu werden.

Wir laden Sie und Euch herzlich ein, uns auf dem Weg zum Licht, das uns verheißen wird, zu begleiten und wünschen Ihnen und Euch hoffnungsvolle und lichterfüllte Begegnungen im Advent.

Und an Weihnachten die befreiende Begegnung mit dem wahren Licht: Jesus Christus.

Gesegnete Weihnachten!

Ihre

Sabine Hamacher, Regina
Jungsbluth, Ingrid Jungsbluth,
Martina Knobloch, Stephanie
Meier und Angela Tolle

Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen

30.11. Sonntag – auch online (PH)

11.00 Uhr Eucharistiefeier zum 1. Advent

musikalische Gestaltung Titus 2.0

Intention Jahrgedächtnis für Hannelore Tanamal

15.30 Uhr Kleinkindergottesdienst (IJ)

anschließend Treffen in der Jugendwohnung.

01.12. Montag (MAG)

15.00 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden

02.12. Dienstag

19.15 Uhr Tanzen und Schweigen (MP)

06.12. Samstag

18.00 Uhr Taizé-Gottesdienst zum Thema: (PJ)

„Feuertaufe“ mit Inge Schumacher-Jäger, Piano und Armin Riffel, Cello.

07.12. Sonntag – 2. Advent – auch online (UW)

11.00 Uhr Eucharistiefeier

verstorbenen Vater Erich Wolski

verstorbenen Großeltern Rosita und Genaro



anschl. herzliche Einladung vom Förderverein zu Glühwein/Punsch mit Gebäck.

16.00 Uhr Eucharistiefeier d. ungar. Gemeinde

10.12. Mittwoch (PH)

17.00 Uhr Gottesdienst des Lions Club

11.12. Donnerstag (PH)

15.00 Uhr Eucharistiefeier und Café.komm

14.12. Sonntag – 3. Advent - auch online (IJ; PH)

11.00 Uhr Familiengottesdienst mit den Kommunionkindern, anschließend Treffen in der Begegnungsstätte

Herzliche Einladung zu **Café.Fair** und **Fair Trade Verkauf**.

Am **Roten Tisch** freut sich Gudrun Sommer auf Sie.



18.12. Donnerstag (IJ)

17.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet

Beginn in der Karmelkirche, dann Gang zur Salvatorkirche (*siehe Text*)

19.12. Freitag

09.30 Uhr Gottesdienst (Lehrkräfte;PH)

des Landermann Gymnasiums

20.12. Samstag

15.00 Uhr Taufgottesdienst

21.12. Sonntag – 4. Advent - auch online (UB;OM)

11.00 Uhr WortGottesFeier zum Thema

Ein Gottesdienst zu(m) Träumen

mit Harfe, Stille, Lied und Wort.

Ged. an Wilhelm Stupperich, JGD Gisela Willich

21.12. Sonntag

18.00 Uhr EmmausGottesdienst

(EH)

.... als Bibliolog mit Elisabeth Hartmann

24.12. Dienstag Heiligabend

15.30 Uhr Krippenfeier

(IJ)

17.00 Uhr Familienmette

(LP; IJ; PH)

21.00 Uhr Christmette

(UW)

24.00 Uhr Eucharistiefeier kroat. Gemeinde

In allen WeihnachtsGD ist die Kollekte für Adventiat



25.12. 1. Weihnachtsfeiertag

11.00 Uhr Eucharistiefeier – auch online (UW)

14.00 Uhr Eucharistiefeier kroatische Gemeinde

26.12. 2. Weihnachtsfeiertag

11.00 Uhr WortGottesFeier (PJ)

mit Kommunionfeier, musikalische Gestaltung

Karmel-Chor: Pastoral-Messe in C von Ignaz Reimann

und „Meine Seele preist den Herrn“ von Klaus Wallrath.

14.00 Uhr Eucharistiefeier kroatische Gemeinde

28.12. Sonntag - auch online (UW)

11.00 Uhr Eucharistiefeier, Ged. an Herbert Münch

31.12. Dienstag - Silvester

14.00 Uhr Eucharistiefeier kroat. Gemeinde

18.00 Uhr Jahresabschlussmesse (PH)

01.01. Mittwoch - Neujahr

11.00 Uhr Eucharistiefeier (PH)

14.00 Uhr Eucharistiefeier kroat. Gemeinde

kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr

Dienstag um 18.00 Uhr



jeden Werktag – Mittagsgebet

Zeit der Stille, im Meditationsraum 12.00-12.30 Uhr

jeden Dienstag

19.30 Uhr **Zen-Kontemplation**

Information: Ehepaar Sommer, Tel.Nr. 0176-78986349

jeden Mittwoch außer am 24.12. und 31.12.

16.30 – 18.30 Uhr **Sprechzeit – Wir hören zu**

Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

jeden Freitag außer am 19.12. und 26.12.

18.00 Uhr **Wege in die Stille – Kontemplation**

jeden 1. und 3. Samstag 06.12. u. 20.12. (UB)

15.30 Uhr - Begegnung zwischen **Erde und Himmel**

Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Pater Herman (PH), Ulrich Wojnarowicz (UW); Maria Anna Gutte (MAG); Peter Jäger (PJ); Ingrid Jungsbluth (IJ); Lydia Pappert (LP), Ulla Beckers (UB); Olaf Meier (OM), Martina Pesch (MP), Elisabeth Hartmann (EH)

Redaktionsschluss: 20. Dezember für Januar

Gruppen und Termine

Mo. 01.12.	16.00 Uhr	
	Vorbereitungstreffen, Weltgebetag der Frauen	
	18.00 Uhr	
	Basisschulung Sternsingerbegleitung	
Mi. 03.12	16.00 Uhr	Bibelkreis 1
Do. 04.12.	17.00 Uhr	Frauenbibelkreis
Do. 11.12.	10.30 Uhr	Bibelkreis 4
	15.30 Uhr	Café.komm
	20.00 Uhr	Man(N) trifft sich
Fr. 12.12.	19.30 Uhr	Adventslesung
Die. 16.12.	16.00 Uhr	med.Tanz mit M. Pesch
So. 21.12.	11.00 Uhr	
	Vorbereitungstreffen des Sternsingerteams	
Mi. 17.12.	17.00 Uhr	Leselust
Fr. 19.12.	19.30 Uhr	Weihnachtsfeier Titus 2.0
Die. 16.12.	18.00 Uhr	Frauengesprächskreis
jeden Mittwoch	20.00 Uhr	Karmel-Chor

Zeit für Glühwein



Einladung des Fördervereins am 2. Advent zum Beisammensein bei Glühwein (mit und ohne Alkohol) und weihnachtlichem Gebäck am **Sonntag, 07. Dezember nach dem Gottesdienst um 11.00 Uhr**. Wir freuen uns auf Euch/Sie.

Spenden nehmen wir gerne an.

Der Vorstand des Fördervereins

Kontakt: foererverein@karmel-duisburg.de



Café.komm

Herzliche Einladung zu **Café.komm**, dem Senioren-nachmittag in der Karmelgemeinde, am **Donnerstag, den 11. Dezember um 15.30 Uhr**.

Genießen wir die Adventszeit mit Kerzen, Tannenduft, Plätzchen und Liedern.

Wer mag kommt schon um 15.00 Uhr zum Gottesdienst in den Westchor.



Adventslesung

Advent mit allen Sinnen erleben - eine Lesung mit adventlichen Texten und Überraschungen.

Herzliche Einladung zu diesem Abend am **Freitag, den 12. Dezember um 19.30 Uhr** in die Karmel Begegnungsstätte.

mit Ulla Beckers, Maria Dransfeld, Margret Ebert, Gudrun Klutt, Karl Sarholz und Friedel Schneider

Friedenslicht



In diesem Jahr ist die stadtweite **Aussendung des Friedenslichtes am Sonntag, den 14. Dezember um 18.00 Uhr** im Jugendgottesdienst zum 3. Advent in der Jugendkirche TABGHA (Dellplatz).

Ökumenisches Friedensgebet

Am **Donnerstag, den 18.12. laden um 17.00 Uhr** die evangelische Altstadtgemeinde und die Pfarrei Liebfrauen zu einem ökumenischen Friedengebet mit dem **Friedenslicht aus Bethlehem** ein.

In diesem Jahr steht die Aktion unter dem Motto „Ein Funke Mut“. Es braucht Mut zum Frieden – das gilt im Großen wie im Kleinen. Durch das Friedenslicht aus Bethlehem kann Licht und Wärme zu uns kommen. Beides können wir weitergeben.

Das Friedensgebet beginnt um 17.00 Uhr in der Karmelkirche und wird nach einem kleinen gemeinsamen Weg in der Salvatorkirche fortgesetzt. Es besteht die Möglichkeit, das Licht aus Bethlehem mit nach Hause zu nehmen. Bringen Sie dafür gerne eine Laterne mit.

Heiligabend und/oder Silvester allein?

Wer den **Heiligen Abend in Gemeinschaft** verbringen möchte, ist herzlich eingeladen zu einem Abendessen nach der Familienmette am **24. Dezember** gegen 18.30 Uhr mit der Karmel Kommunität in ihren Räumen.

Zum **Ausklang des Jahres am 31.12.**, gegen 19.00 Uhr, können sich Interessierte in der Begegnungsstätte treffen. Wir werden teilen, was jeder mitbringt und Freude in der Begegnung haben. Gegen 22.30 Uhr machen wir und gemeinsam auf den Weg in die Salvatorkirche zum Jahresabschlusskonzert.

Für die Karmel-Kommunität und **Bitte um Anmeldung:**

Renate Reichert, Tel 26415

Mitgliederversammlung

Die **Mitgliederversammlung des Fördervereins** ist am **27. Februar 2026, 19.30 Uhr**.

Einladungen werden rechtzeitig verschickt.

Anträge können ab sofort bis zum 8. Januar 2026 eingereicht werden an den Vorstand des Fördervereins unter foererverein@karmel-duisburg.de. Alle Gruppen/Kreise des Karmel erhalten noch eine zeitnahe Information per E-Mail.

Für den Vorstand: Judith Haller

„Schule statt Fabrik! – Sternsingen gegen Kinderarbeit“

Unter diesem Motto startet im Januar 2026 die Sternsingeraktion.

Wir brauchen wieder tatkräftige Unterstützung um den Segen zu den Wohnungen zu bringen und dabei Spenden für Kinder in der ganzen Welt zu sammeln.

Wenn du als Sternsinger dabei sein willst, melde dich mit Hilfe deiner Eltern über den QR-Code an. Das **erste Treffen ist am 21. Dezember um 11.00 Uhr** in der Karmel Begegnungsstätte.

Wer als Betreuer*in oder Koch/Köchin uns unterstützen möchte, meldet sich bitte unter



sternsinger.karmel@web.de

Wir freuen uns auf Euch.
Das Sternsinger-Team

<https://forms.gle/9sezQzwuoVY1XHbA>

Der besondere Advent 2025

Für uns Karmelgemeinde ist dieser Advent nicht nur die Vorbereitung und Freude auf das Fest der Geburt Christi, sondern auch die Vor-Freude auf ein Weitergehen der gelebten karmelitanischen Spiritualität.

Am trüben Volkstrauertag erlebten wir in der Gemeindeversammlung am 16.11. eine starke Gemeinschaft, aus der sich 6 Mitglieder für ein neues Karmelteam vorstellten. Dieses Team macht sich zur Aufgabe die Initiativen, Gruppen, Gottesdienste und spirituellen Begegnungen zu koordinieren und darüber hinaus Möglichkeiten der Kommunikation in der Gemeinde (Büro, Karmelblatt, Homepage) sowie die Pflege der Gebäude zu unterstützen. Der Same den Pater Hermann seit 50 Jahren mit Hilfe von Renate Reichert und Franz-Josef Nocke gesät hat keimt.

Nun sind wir alle gefragt die Keime gedeihen zu lassen. Einige Triebe wachsen schon in den Wortgottesfeiern, Exerzitien und spirituellen Begegnungen, Ideen für weitere Aktivitäten wurden bei der Versammlung genannt und auch Angebote zur Mitarbeit kundgetan.

Es bleibt uns die Hoffnung, dass jeder in der Gemeinde am weiteren Aufziehen der Triebe hilft; seine eigenen Möglichkeiten entdeckt und sich im Leben im Karmel Duisburg einbringen kann.

Wir müssen uns freimachen vom Konsum, vom Erwarten das Andere für uns Angebote für die Gemeinde/ für uns machen. Selber aktiv werden, die eigenen Fragen zum Thema eines Gottesdienstes zu machen und sich bei der Planung und Gestaltung der spirituellen Begegnung von den Erfahrenen helfen lassen. Bleiben wir GEMEINSAM stark.

Michael Roth, Karmelrat 1998-2016

Einen herzlichen **Dank** möchten wir, vom Karmelbüro, an Rolf Schaldach aussprechen.

Er war ein regelmäßiger Gottesdienstbesucher am Samstagabend und anschließend bei den Taizé Gottesdiensten.

Er hat uns über 10 Jahre treu im KarmelBüro unterstützt mit Vertretungen, Botengängen und Postaufträgen.

Was viele sicher nicht wissen, das zweiseitige Karmelblatt wird getackert!!

Dieses hat Rolf Schaldach immer gemacht. Er war uns eine große Hilfe.

Wir wünschen ihm alles Gute in seinem neuen Umfeld außerhalb Duisburgs.

Benni Heller und Monika Schmitz

Weihnachtsmarkt – Basar

Alle Jahre wieder einen **herzlichen Dank** dem Kreativkreis, den Trödelbegeisterten, den Bücherwürmern, und natürlich allen Helfenden während der beiden Tage. Das Angebot wurde gut besucht - auch von außerhalb der Gemeinde und somit freut sich das Team über **ein Ergebnis von 5.543,00€**, welches zu gleichen Teilen geteilt wird: Brasilien, Pater Paulo, Mission in Kamerun, Bahnhofsmision.

Monika Schmitz



Weihnachtswunder

bei den Waffelbäcker*innen

Am **Sonntag, den 14.12.** um 16.00 Uhr bringen die Messdiener*innen den **Spenderlös des Waffelstandes (605,00€)** vom Weihnachtsbasar direkt zum Glaskasten des WDRs nach Essen.

Der **Kreativkreis** benötigt weiterhin Unterstützung, um den Basar zu erhalten.



Brigitte Vogel, vogel-brigitte@t-online.de