

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

„alles hat seine Stunde. Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit“, so heißt es im Buch Kohelet 3.1.

Auch die Ferien und die Urlaubszeit haben ihre Stunden, die nun für viele zu Ende gehen.

Sie waren eine Zeit, in der wir aussteigen durften aus dem Druck, den die alltäglichen Beschäftigungen mit sich bringen. Ich hoffe, dass es vielen gelungen es, mehr Zeit aufzuwenden für Dinge, die einfach gut tun, zu denen man sonst nicht kommt.

Kann denn dieses „Aussteigen“ im Alltag nicht gelingen? Für manche ist sehr schwer, denn der Stress und der Druck der Verpflichtungen machen es uns sehr schwer. Und doch- es ist lebenswichtig!

In Kirchen und Gemeinden ist es schwer, Menschen zu motivieren, sich frei zu machen und sich Zeit zu schenken für die Pflege der Beziehungen zu Gott – zu den nächsten Angehörigen, zu Menschen, die so wichtig und bedeutsam sind.

So hat der „Karmel“ immer wieder eingeladen zu den Festen der Begegnungen: in gottesdienstlichen Feiern, in vielfältigen Formen des Feierns.

Unser neues Programm bietet eine Reihe von Angeboten. Es wäre schön, diese einfach mal anzuschauen und zu überlegen, ob nicht manches dabei ist, wovon man sagt: „das ist es, was mir gut tut.“

Dann muss man nur noch den Mut aufbringen, sich darauf einzulassen und mitzumachen.

So kann der „Karmel eine lebendige Gemeinschaft sein, in der viele „ein Zuhause“ erleben.

Nun gilt es zunächst die Einladung zu beachten zum „Wiedersehen nach den Ferien“.

So manche haben mit ihrer Bereitschaft, dafür einen Zwiebelkuchen zu backen, ihren Beitrag zum Gelingen geliefert.

Also kommen Sie am Sonntag, den 24. August. Wir beginnen mit dem Gottesdienst um 11.30 Uhr.

# Eucharistiefeiern und andere Gottesdienstformen

---

<b>Samstag</b>	15.00	<b>WortGottesFeier</b> mit der Trauung von Katja Hülsbusch-Wilms und Mathias Hülsbusch und den Taufen von Lea Marie und Finnegan Hülsbusch
	<b>16.08.</b>	
Margarethe Köhn	18.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an die verst.
<b>Sonntag</b>		Les. 1: Jes 56,1.6-7, Les. 2: Röm 11,13-15.29-32, Ev.: Mt 15,21-28
<b>17.08.</b>	09.30	<b>Eucharistiefeier</b> mit der Taufe von Mara Luisa Hanhart und Gedenken an die verst. Henriette Klein
	11.30	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an den verst. Hubertus Thomann
Mittwoch	19.00	<b>Mitte der Woche – Musik und Wort</b>
20.08.		Gebet für den Frieden
Freitag	17.00	<b>WortGottesFeier</b> mit der Taufe von Isabell Gehukeitis
22.08.	18.00	<b>Wege in die Stille – Kontemplation</b> im Meditationsraum
<b>Samstag</b>	14.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit der Trauung von Kathrin Schierbrock u. Heiko Hilgers
<b>23.08.</b>	18.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an die Verst. Norbert Caminik, Jan Schiffer Ewald Morawietz u. Angeh. u. d. Verst. d. Fam. Grümer und Schoppmeyer
<b>Sonntag</b>		Les. 1: Jes 22,19-23, Les. 2: Röm 11,33-36, Ev.: Mt 16,13-22
<b>24.08.</b>	09.30	Eucharistiefeier <b>entfällt</b>
	11.30	<b>Eucharistiefeier, anschl.-Wiedersehensfest</b> Willkommen für Maria Staude in der Gemeinde, die in Mexiko getauft wurde, aus Dankbarkeit anl. der Silberhochzeit von Martina u. Hans Peter Pesch, JHGD f. Hans Werner Arens, Peter Hörster u. Ged. a. Peter Behr u. Eltern
Mittwoch	19.00	<b>Mitte der Woche – Musik und Wort</b>
27.08.		Gebet für den Frieden
Freitag	18.00	<b>Wege in die Stille – Kontemplation</b> im Meditationsraum
29.08.		
<b>Samstag</b>	18.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an die verst. Emilie Siegmund u. Angeh. und Josef Wojnarowicz
<b>30.08.</b>		
<b>Sonntag</b>		Les. 1: Jer 20,7-9, Les. 2: Röm 12,1-2, Ev.: Mt 16,21-27
<b>31.08.</b>	09.30	<b>Eucharistiefeier</b> in besonderer Meinung
	11.30	<b>Eucharistiefeier</b> aus Dankbarkeit Die Türkollekte ist für die Caritas bestimmt.

## Wiedereröffnung der Pfarreikirche St. Joseph, Dellplatz



Am Sonntag, dem 24. August wird um 10.00 Uhr im Rahmen eines Festhochamtes die fast anderhalb Jahre geschlossene Kirche St. Joseph wieder eröffnet. Der Gottesdienst wird musikalisch gestaltet von dem Chor Capella Palestrina, mit der Kantorin Alice Lange-Dymarz unter der Leitung von Andreas Pieper. Es tanzt das Kaiser Antonino Dance Ensemble.

# Termine Termine Termine Termine

Montag 18.08	19.30	Kinderliturgiekreis – Interessierte sind herzlich Willkommen!	
Mittwoch 20.08.	16.30-18.30 20.00	<b>SprechZeit im Karmel</b> Möglichkeit für ein persönliches Gespräch – einfach so! Karmelchor - erste Probe nach den Ferien	
Donnerstag 21.08.	19.00 19.30	Bibelkreis II Taizé Arbeitskreis	
Freitag 22.08.	19.30	Tanzliturgiekreis	
<b>Sonntag 24.08.</b>	10.00	Herzliche Einladung zum <b>Wiedersehen nach den Ferien</b> (s. K-Forum) Treffen der Kommunionkinder 2015 mit Eltern	
Montag 8.	15.00 19.00	Missions-Bastelkreis Herzliche Einladung zum 1. Treffen des Bastelkreises nach den Ferien. Alle die mitmachen möchten sind willkommen! Karmel-Rat	
Dienstag 26.08.	19.30 19.30 20.00	Glaubenskreis B Frauen „Miteinander unterwegs“ Frauenbibelkreis	
Mittwoch 27.08.	16.30-18.30 20.00	<b>SprechZeit im Karmel</b> Möglichkeit für ein persönliches Gespräch – einfach so! Karmelchor	
Donnerstag 28.08.	20.00	Männerbibelkreis	

## Im Folgenden die Termine der Vorträge und Aktuellen Gespräche des Katholischen Bildungswerk - eine Übersicht für 2 '2014

Montag, 29.09.2014 19.30 - 21.45 Uhr  
**1 Jahr Papst Franziskus: Die Katholische Kirche im Neuaufbruch?**  
 Eine erste Bilanz! Beobachtungen, Hintergründe, Herausforderungen Leitung: Dr. Norbert Mette

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Duisburg-Mülheim-Oberhausen e.V. statt.

Dienstag, 21.10.2014 18.30 - 20.00 Uhr  
**Die Geschichte der griechischen Juden** Leitung: Loukas Lymperopoulos  
 Studienrat und langjähriger Lehrbeauftragter Uni Hamburg. Ort: Kath. Stadthaus, Wieberplatz

Montag, 03.11.2014 19.30 - 21.45 Uhr  
**Neues Testament und dreieiniger Gott** Leitung: Klaus Wengst  
 2007 Inhaber des Lehrstuhls für Neues Testament und Judentumskunde an der Evangl.-Theologischen Fakultät der Ruhruniversität Bochum.

### AKTUELLE GESPRÄCHE mit.....

Montag, 24.11.2014 19.30 - 21.45 Uhr  
 Leitung: Prof. Dr. Michael Brocke

Die Zwiebel kündigt es schon an! Herzliche Einladung zum **Wiedersehen nach den Ferien** am Sonntag, dem 24.08.2014 nach der Messe von 11.30 Uhr. Der Gottesdienst um 9.30 Uhr entfällt. Neben all den Geschichten, Begegnungen und Erkenntnissen, die Sie im Urlaub gemacht und erlebt haben, möchten wir auch den AUFBRUCH-Tag in den Blick nehmen. Dazu lesen Sie bitte den weiteren Artikel.



Ansonsten genießen alle gerne *Ihren* Zwiebelkuchen. Spendenlisten liegen aus oder Sie wenden sich an das Karmelbüro oder Renate Reichert. Das gleich gilt für helfende Hände.

## AUFBRUCH geht weiter

Der **AUFBRUCH-Tag** am 29.06. wurde von den Teilnehmenden und Organisatoren als Auftakt gesehen, den Prozess der Veränderung, der uns im Karmel Duisburg ins Haus steht, aktiv zu gestalten. Dazu gehören aber sicherlich nicht nur die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dazu gehören Sie alle, die ganze Gemeinde.

Wir haben an dem Tag begonnen eine Fahne zu gestalten; jeder Teilnehmende konnte sich ein Stück der Fahne „zu eigen machen“ und unter den Fragestellungen:

„Wofür stehe ich im Karmel?“

„Was schreibe ich mir hier auf die Fahne“ gestalten.

Diese Frage möchten wir Ihnen allen **beim Wiedersehensfest** (s.o.) stellen. Also den Menschen, die gemeinsam im Sinne der Karmelgemeinschaft auf dem Weg sind:

„Wofür stehen Sie im Karmel?“

„Was schreiben Sie sich auf die Fahne?“

Im Friedensraum können Sie sich, nach dem Gottesdienst, ausgerüstet mit einem eigenen Stück der Fahne, dieser Fragestellung widmen und Ihren Teil zur bunten Karmel-Fahne und zu unserem gemeinsamen „Weiter Geht’s“ beitragen. Anschl. Zeit für einander und immer wieder sich begegnen.

*Angela Tolle, Michael Roth*

## Karmel-Blatt: Neues Format – Neuer Zeitraum

Die Chance in Zeiten des Umbruchs ist, sich gut an Neues zu wagen. ☺ Fangen wir beim Karmel-Blatt an. Es wird zukünftig monatlich erscheinen, immer vom 1. bis zum 30./31. des Monats. Es wird am letzten Wochenende des Vormonats ausliegen, so dass jedes WE wenigstens eine Woche Ankündigung hat.

Den Karmel-Kalender (Auflistung der Termine eines Halbjahres) wird es nicht mehr geben, dafür habe Sie mit dem monatlichen Karmel-Blatt eine gute zeitliche Übersicht. Das monatlich erscheinende Vorwort und Forum schafft der Redaktion etwas Freizeit und Freiraum für andere Dinge. Neu und ganz wichtig: Redaktionsschluss des Monats ist immer der 20. des Vormonats. Das gilt auch für Intentionen. Noch Fragen? Benni Heller und ich sprechen gerne mit Ihnen. (siehe unten)

## QigongYangsheng

Qigong ist ein Sammelbegriff für vielfältige Übungsmethoden, die sich mit der eigenen Energie, der Lebenskraft beschäftigen. Das Wort Qigong setzt sich zusammen aus den Begriffen „Qi“, das hier mir Lebenskraft übersetzt wird und „gong“, das so viel wie beharrliches Üben bedeutet.

Der Begriff „Yangsheng“ hat eine mehr als dreitausendjährige Tradition und bezeichnet Methoden, die der Kultivierung eines gesunden, ausgewogenen Lebens dienen. Innerhalb der „Traditionellen chinesischen Medizin“ (TCM) stellt Qigong, neben Arzneimitteltherapie und Akupunktur, den aktiven Teil dar, den des eigenen Bemühens um Gesunderhaltung und Genesung.

Regelmäßiges Üben von Qigong steigert das Wahrnehmungsvermögen und die Sensibilität für innere und äußere Prozesse des Körpers. In Verbindung mit Entspannung, Ruhe und Natürlichkeit werden die Voraussetzungen für einen freien Energiefluss geschaffen.

Ich lade Sie ein, am 04. September 2014 um 17:15 Uhr im Saal der Karmelgemeinde an einem kostenlosen Einführungskurs teilzunehmen.

Anmeldungen bitte unter Tele: 02103-31698 oder mail: [m.buchta@gmx.de](mailto:m.buchta@gmx.de)

Mehr Information finden Sie unter [www.taijigong-buchta.de](http://www.taijigong-buchta.de)