

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

Buße und Umkehr – sind Begriffe, die das Programm für die Fastenzeit andeuten.  
Was ist damit gemeint?

Der griechische Ausdruck Buße und Umkehr lautet meta-noein.

„Noein“ bedeutet „denken, sinnieren“ und „meta“ heißt „darüber hinaus, höher, größer“. Also heißt Umkehr „höher/ größer denken“. Über das bisher Gedachte und Gewohnte hinaus denken. Gemeint ist ein Denken und Sinnieren, das nicht nach rückwärts sondern nach vorne gerichtet ist. Wichtig dabei ist, sich des bisher Gewohnten und Gedachten bewusst zu werden, um darüber hinaus Größeres zu denken und zu tun.

Somit hat Jesus mit seinem Ruf „Kehret um“ nicht moralisiert. Er rief vielmehr zu einer höheren, tieferen Sicht von uns selbst, von Anderen auf; um somit Gott selbst zu erahnen in uns und im Anderen.

Es heißt also, den eigenen engen Lebenskreis zu durchbrechen und über unsere Verschlossenheit hinaus zu sehen.

Somit ist Buße ein Prozess, mit dem wir nie fertig sind.

In der Fastenzeit gibt es viele Möglichkeiten, sich diesem Prozess zu stellen:

- eine stille Zeit in einem stillen Raum
- Mitte der Woche – Wort und Musik, jeden Mittwoch 19.00 Uhr
- „Contemplatio und Stille“ jeden Freitag ab 18.00 Uhr
- Exerzitien im Alltag, dienstags vom 18.03. – 15.04.2014 (siehe Flyer)
- Gemeinsames Hören auf Gottes Wort in den Bibelgruppen
- das Hungertuch (in der Karmelkirche) und die sechs Leitworte (an der Mauer) laden ein zur stillen Betrachtung

Wünschen wir uns eine gute Umkehr!

Ihr

*Pater Hermann Ullhof o.carm*

# Eucharistiefeiern und andere Gottesdienstformen

---

<b>Samstag</b> <b>01.03.</b>	18.00	<b>Taizé-Gottesdienst</b> begleitet vom Karmelchor
<b>Sonntag</b> <b>02.03.</b>	09.30	Les. 1: Jes 49,14-15, Les. 2: 1 Kor 4,1-5, Ev.: Mt 6,24-34 <b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an den verst. Peter Behr und Eltern, Ernestine Urbanke und Angehörige, Franz und Johannes Manthey
	30.	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an den verst. Günther Rademaker Die Kollekte ist für die Begegnungsstätte bestimmt. Der Gottesdienst der <b>ungarischen Gemeinde</b> entfällt.
	17.00	bolivianischer Gottesdienst
Montag 03.03.	10.00	<b>Eucharistiefeier</b>
Dienstag 04.03.	19.00	<b>Tanzen und Schweigen</b>
<b>Aschermittwoch</b> <b>05.03.</b>	10.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Austeilung des Aschenkreuzes
	19.00	<b>Bußgottesdienst mit Eucharistiefeier</b> u. Austeilung des Aschenkreuzes
Donnerstag 06.03.	15.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an die leb. und verst. Karmelfreundinnen und Karmelfreunde
Freitag 07.03.	18.00	<b>Wege in die Stille – Kontemplation</b> im Meditationsraum
<b>Samstag</b> <b>08.03.</b>	15 00	<b>WortGottesFeier</b> m. der Trauung von Markus Herold u. Sarah Czybulinski
	18.00	<b>Eucharistiefeier</b> Jahresgedächtnis für Gertrud Monning
<b>Sonntag</b> <b>09.03.</b>	09.30	Les. 1: Gen 2,7-9;3,1-7, Les. 2: Röm 5,12-19 (5,12.17-19), Ev.: Mt 4,1-11 <b>Eucharistiefeier</b> aus Dankbarkeit
	11.30	<b>Familiengottesdienst</b> mit den Kommunionkinder von 2014 und Aufnahme der neuen MessdienerInnen
	anschl.	„ <b>Wir-Essen einfach</b> , damit andere überleben.“ Herzliche Einladung in die Begegnungsstätte.
Montag 10.03.	10.00	<b>Eucharistiefeier</b>
Mittwoch 12.03.	19.00	<b>Mitte der Woche – Musik und Wort</b> entfällt... wegen einer Veranstaltung des Kath.Bildungswerk im Rahmen der Akzente DU
Donnerstag 13.03.	15.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an die leb. und verst. Karmelfreundinnen und Karmelfreunde
Freitag 14.03.	18.00	<b>Wege in die Stille – Kontemplation</b> im Meditationsraum
<b>Samstag</b> <b>15.03.</b>	18.00	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an den verst. Simon Yussut Assaf, Ernst Otto Arntz und Franz Zolenski u. Angehörige
<b>Sonntag</b> <b>16.03.</b>	09.30	Les. 1: Gen 12,1-4a, Les. 2: 2 Tim 1,8b-10, Ev.: Mt 17,1-9 <b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an den verst. Peter Behr und Eltern
	11.30	<b>Eucharistiefeier</b> mit Gedenken an die verst. Wieslawa Jochymczyk und die Familien Mandrella und Jochymczyk

# Termine Termine Termine Termine

---

- Samstag** 10.00-12.00 Trödel- und Bücherannahme *Neu!*  
**01.03.**
- Dienstag 19.15 Infoabend: Exerzitien im Alltag der Fastenzeit  
 04.03.
- Mittwoch 16.30-18.30 **SprechZeit im Karmel** entfällt wegen der Messe zu Aschermittwoch  
 05.03. 17.30 Bibelkreis I wird verlegt auf den 12.03., Vortrag  
 20.00 Karmelchor
- Donnerstag 16.00 Multi-Kulti-Kindergruppe  
 06.03. 16.00 Seniorentreffen im Stadtarchiv  
 Thema: Wir sind zu Gast in Haus Königsberg
- Freitag **Weltgebetstag der Frauen** „Wasserströme in der Wüste“ aus Ägypten  
 07.03. 16.00 Begegnung in der Begegnungsstätte der Marienkirche  
 17.00 Gottesdienst in der Marienkirche  
 20.00 Ökumenischer Abendgottesdienst in der Liebfrauenkirche
- Sa./So.** **Fair Trade Karmel** bietet nach der Hl. Messe seine Waren zum Verkauf an.  
**Sonntag** 09.30 MessdienerInnen frühstücken gemeinsam mit den Eltern  
**09.03.** 10.00 Treffen der Kommunionkinder mit Eltern
- Montag 16.30 Treffen des Sprechzeitenteams  
 10.03 19.30 **Vortrag: Abschied vom Leitbild Ehe**  
 „Familie bedeutet höchstes Glück, aber auch die Möglichkeit des Scheiterns und Neubeginns. Wird dadurch die klassische kirchliche Lehre, welche Familie nur im Zusammenhang mit Ehe- und diese nur als unauflösliche Gemeinschaft von Mann und Frau – zu sehen schien, überholt? Darüber ist in den letzten Monaten zwischen den christlichen Konfessionen, aber auch innerhalb der evangelischen Kirche, eine heftige Diskussion entstanden. *Ltg: Dr. Franz-Josef Nocke*
- Dienstag 19.45 Bibelkreis V  
 11.03. 20.00 Frauenbibelkreis
- Mittwoch 16.30-18.30 **SprechZeit im Karmel**  
 12.03. 17.30 Bibelkreis I  
 20.00 Karmelchor  
 19.30 **Die Zeit gehört uns –Ein anderer Kapitalismus ist möglich- Dies ist eine Veranstaltung der Kath. Kirche Duisburg im Rahmen Duisburger Akzkente 2014 - Geld oder Leben**  
 “Die Schnellsten werden siegen, nicht die Besten.“ Eine rasante Beschleunigung hat alle Lebensbereiche erobert. „zu wenig Zeit für Kinder, zum Entspannen und Feiern“, darüber klagen nicht nur Hausfrauen und Manager, sondern auch Schülerinnen und Studierende. Wie kommt es, dass ein zusätzlicher Temposchub die Gesellschaft des 21. Jahrhunderts aufgemischt hat? Wo sind die Ursachen dafür zu suchen?  
*Ltg: Prof. Dr. Friedhelm Hengsbach, ist Mitglied des Jesuitenordens*
- Donnerstag 16.00 Multi-Kulti-Kindergruppe  
 13.03. 19.00 Bibelkreis IV  
 20.00 Man(N) trifft sich

Der **Karmel-Förderverein** verkauft Wein nach allen Hl. Messe am 15./16. März.

## Aus dem Karmelrat

**Messdienergruppe freut sich über Zuwachs:** Sechs Jungen und Mädchen die letztes Jahr zur Kommunion gegangen sind, werden am Sonntag, dem 9. März vorgestellt und im Gottesdienst um 11:30 Uhr eingekleidet. Damit besteht die Gruppe nun aus 31 MessdienerInnen, die sich gemeinsam schon auf die im Mai anstehende 4-tägige Fahrt ins Sauerland freuen.



**Karmelitanischer Jugendtreff:** Auch dieses Jahr treffen sich die ca. 25 Jugendlichen wieder regelmäßig zu gemeinsamen Freizeitaktionen, Gesprächen und Anregungen. Geplant sind u. a. erneut eine Nachtwache von Gründonnerstag auf Karfreitag und eine Taizé-Fahrt in den Herbstferien. Ein Teil der Jugendlichen wird voraussichtlich auch dieses Jahr wieder an der Firmvorbereitung der Pfarrei Liebfrauen teilnehmen. Die Firmung findet statt am 08.11.2014 um 18.00 Uhr.

**Liturgiekreis:** Am Samstag, dem 22. März, trifft sich der Liturgiekreis zu einem Studientag zum Thema „Zeichenhandlungen in Wortgottesdiensten“. Vorbereitet von Franz-Josef Nocke und Mirjam Pesch. Wortgottesdienste sind nicht eine pure Notlösung für priesterlose Zeiten, sondern eine kostbare Wiederentdeckung: Das Wort Gottes dringt, uns verwandelnd, ins Herz. Erst recht, wenn es in Gebärden verleblicht wird. Das soll im Liturgiekreis bedacht, erfahren und weiterentwickelt werden.

**Taizé Arbeitskreis:** Ab dem 2. Halbjahr soll an jedem 1. Samstag im Monat um 18 h ein Taize-Gottesdienst angeboten werden. In den vergangenen Jahren haben durchschnittlich 4 Taize-Gottesdienste überwiegend in der dunkleren Jahreszeit statt gefunden. Aus Mitgliedern des Liturgiekreises und des Karmel-Chores hat sich nun ein Arbeitskreis gebildet, der für die Taize-Gottesdienste verantwortlich ist.

Neben der inhaltlichen Vorbereitung ist auch die musikalische Gestaltung von großer Bedeutung. Nicht vergessen werden darf das Aufstellen der vielen Kerzen in der Kirche und natürlich auch das Wegräumen.

**Erinnerungsbuch:** Wie Sie vielleicht schon gesehen haben, hat unser Erinnerungsbuch (Verstorbene, die in der Karme-Kirche beerdigt wurden) ein neues Pult erhalten. Aussehen und Gestaltung in Anlehnung an das Ambo und aus dem Material des Altares. Ein rechter Platz ist noch nicht gefunden.

Dazu gibt es Überlegungen, den Raum eines Beichtstuhles neu zu gestalten. Wundern Sie sich also nicht, wenn es bald los geht! Wer das Projekt unterstützen möchte, kann dies (über den Förderverein) gerne tun. Commerzbank Mülheim/R., IBAN: DE 97 3628 0071 0321 1848 00

Ab Montag den 10.03. beginnen wir in Eigenleistung den Beichtstuhl abzubauen. Wer mitarbeiten möchte nehme bitte mit Michael Roth 0203/ 701178 oder 0203/ 702252 michael.roth.miro@gmx.de Kontakt auf.

### „Manchmal scheint es, als reichte alle Anstrengung nicht“ Mitte der Woche - mittwochs - in der Fastenzeit

Das MISEREOR-Hungertuch kommt aus Bolivien und lenkt den Blick auf den Hunger in der Welt. In der wöchentlichen 30 min. von 19.00 – 19.30 Uhr, mittwochs in der Fastenzeit, wollen wir uns dem Thema annehmen. Wir laden Sie ein: Machen Sie sich mit MISEREOR und den Menschen in Uganda auf den Weg durch die Fastenzeit, gehen Sie mutige Schritte. Mische Sie sich ein, probieren Sie anders zu leben, setzen Sie Zeichen gegen den Hunger in der Welt, denn angemessene Ernährung ist ein Menschenrecht

*Msgr. Pirmin Spiegel, MISEREOR*

Der **Haushaltsplan 2014** für das Bistum Essen ist in der Zeit vom 17.03.bis 21.03. zu den Öffnungszeiten im Pfarramt Liebfrauen, Wieberplatz 2, zur Einsicht ausgelegt.